

## **AMBULANTE HERZSPORTGRUPPEN IN DORTMUND**

<b>Veranstalter</b>	<b>Veranstaltungsort</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>
<b>TV Mengede 1890 e. V.</b> Geschäftsstelle des TV Mengede Telefon: 338306 <a href="mailto:geschaeftsstelle@tv-mengede.de">geschaeftsstelle@tv-mengede.de</a>	<u><b>Innenstadt-Süd</b></u> Turnhalle der Liebig-Grundschule Harnackstr. 57	<b>Mittwoch</b>	16:30 – 17:30 Uhr 17:30 – 18:30 Uhr gemischte Gruppen
<b>DJK Saxonia</b> <b>Ulrich Heldner</b> <b>Abteilungsleiter Herzsport</b> <b>REHA-Beauftragter</b> <a href="mailto:herzsport@djk-saxonia.de">herzsport@djk-saxonia.de</a> <b>0173-2806300</b>	<u><b>Innenstadt-Nord</b></u> Turnhalle der Berswordt-Europa Grundschule/Franziskus-GS	<b>Mittwoch</b>  <b>Samstag</b> <b>mit Volleyball bis ca.</b> <b>10:30 Uhr</b>	17:45 – 19:00 Uhr 18:45 – 20:00 Uhr 08:45 – 10:00 Uhr
<b>Kondition Dortmund e. V.</b>  Märkische Straße 23-33, 44141 Dortmund <a href="mailto:info@bewemed.de">info@bewemed.de</a> <b>(0231) 981 80 57</b>	<b>Innenstadt</b> Praxisklinik Märkische Straße	<b>Montag + Mittwoch</b> <b>Montag + Donnerstag</b> <b>Dienstag +</b> <b>Donnerstag</b>  <b>Dienstag +</b> <b>Donnerstag</b>	12:00 – 13:00 Uhr 16:00 – 17:00 Uhr 15:00 – 16:00 Uhr  10:00 – 11:00 Uhr
<b>Förderverein Bewegungsambulatorium e. V.</b> <b>an der TU Dortmund</b> Tel.: 755-4158 Otto-Hahn-Str. 3, 44227 Dortmund Andrea Murawa <a href="mailto:a.murawa@bwa-dortmund.de">a.murawa@bwa-dortmund.de</a> <a href="https://bwa.reha.tu-dortmund.de/herzsport">https://bwa.reha.tu-dortmund.de/herzsport</a>	<b>TU Dortmund</b> Sportgebäude. Sporthalle Otto-Hahn-Str. 4, 44227 Dortmund	<b>Mittwoch</b>	15:30 – 17:00 Uhr (3 Gruppen)
<b>TV Eintracht Husen-Kurl</b>  <b>Dennis Willeke</b> <a href="mailto:dennis.willeke@tve-husen-kurl.de">dennis.willeke@tve-husen-kurl.de</a>	Husen/Kurl  Turnhalle Husen  <u><b>Husener Eichwaldstr. 270</b></u>	<b>Montag</b>	18:00 – 19:00 Uhr 19:15 – 20:30 Uhr
<b>ASC 09</b> Schwerter Str. 238, 44287 Dortmund Norbert Spoor 0160 – 5449554	<u><b>Neuasseln/Aplerbeck</b></u> <b>Fichte GS Neuasseln</b> <b>(Übungsgruppe/Trainingsgruppe)</b> <b>Adolf-Schulte-Schule Aplerbeck</b>  Turnhalle der Fichte-Grundschule Adolf-Schulte-Förderschule Diakon-Koch-Weg 3 Romberg-Park	<b>mittwochs</b>  <b>samstags</b>	<b>18.00 – 19.00 Uhr</b>  <b>19.00 – 20.00 Uhr</b> <b>10.00 – 11.00 Uhr</b> <b>11.00 – 12.00 Uhr</b>
Herzsport-Walking (ganzjährig)			

<p><b>TV Mengede</b>  Vereinszentrum &amp; Geschäftsstelle  Strünkedestraße 26 (Altes Postamt)  44359 Dortmund</p> <p>Tel. (0231) 33 83 06  Mail <a href="mailto:geschaeftsstelle@tv-mengede.de">geschaeftsstelle@tv-mengede.de</a>  Geschäftszeiten  Di und D 9:00 bis 11:00 Uhr und  17:00 bis 19:00 Uhr</p>	<p><b>Mengede</b>  Hauptschule Mengede  Mengeder Markt 6 – 8</p>	<p><b>Samstag</b></p>	<p>(TG) 08:45 – 09:45 Uhr  (ÜG) 10:00 – 11:00 Uhr</p>
<p><b>TSC Eintracht von 1848/95</b>  Jill Quasdorf Teamleitung Rehasport  <a href="mailto:quasdorf@tsc-eintracht-dortmund.de">quasdorf@tsc-eintracht-dortmund.de</a></p> <p>(0231) 91231560 für Terminvergabe zum  Beratungsgespräch  Telefonische Erreichbarkeit (dienstags bis  donnerstags von 8:00 – 12:00 Uhr)</p>	<p><b>Innenstadt-Süd</b>  TSC-Halle Ost-HO 1 + H 02  U-Haltestelle: Remydamm</p>	<p><b>Freitag</b></p>	<p>(TG) 18:00 – 20:00 Uhr  (ÜG) 18:00 – 20:00 Uhr</p>

TG = Trainingsgruppe

ÜG = Übungsgruppe, geringere Belastung

ÜL = Übungsleiter\*in

Veröffentlichung und Vervielfältigung erwünscht mit Quellenangabe: Herausgeber: StadtSportBund Dortmund e. V.

**Stand: 2026**

**Die Angaben sind ohne Gewähr!**