



StadtSportBund
Sportjugend
Dortmund

SHDO

LEBENSFREUDE DURCH BEWEGUNG

Bewegung, die Körper
und Seele gut tut

03.03.2026 - 05.05.2026

- ✓ Dienstags, 16:00 - 17:00 Uhr
- ✓ Kostenloses Schnupperangebot
- ✓ Für alle, die Lust haben
- ✓ Sei dabei, wir freuen uns!



Anmeldung telefonisch,
per E-Mail oder hier:

<https://tinyurl.com/StadtSportBund>



In Kooperation mit: Tagestreff Wohn- und Begegnungszentrum Zehnhof



L.kamp@ssb-do.de



0231 50 19148



Am Zehnhof 119, 44141 Dortmund