

Liebe Sportfreunde!

Jeder kann Lebensretter im Sportverein sein!

Am 17.09.2021 startet mit der Auftaktveranstaltung „Lebensretter im Sportverein“ die Woche der Wiederbelebung in Dortmund. Der Aktionstag wird im Rahmen des Programmes „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ mit dem Fußballkreis Dortmund des FLVW auf der Sportanlage des FC Brünninghausen durchgeführt. Interessierte Personen aus Sportvereinen sind eingeladen die Herzdruckmassage zu üben und Informationen zum Umgang mit einem automatisierten externen Defibrillator zu bekommen. Wie schnell es zu einem dramatischen Zwischenfall kommen kann, hat die diesjährige Fußball-EM gezeigt. Das schnelle Reagieren und Eingreifen kann Leben retten.

Programm:

17.00 Uhr Begrüßung/ Eröffnung
17.30 Uhr Impulsvortrag Herz-Kreislauf-Stillstand
17.45 Uhr Beispiel aus dem Alltag
ab 18.15 Uhr Aktion Prüfen, Rufen, Drücken
Informationen zur Durchführung von Aktionstagen
Erläuterungen zur Anwendung eines AED
Infostand
Ausgabe TN-Bescheinigung

Für eine bessere Planung meldet bitte eure Teilnahme unter Angabe des Vereinsnamens eines Kontaktes und Anzahl der teilnehmenden Personen zurück an

Iris Peters: E-Mail: i.peters@ssb-do.de oder Tel.: 0231 – 50 11104

Der StadtSportBund Dortmund e.V. will möglichst viele Lebensretter in Dortmunder Sportvereinen „ausbilden“. Dabei werden wir unterstützt von dem Stadtfeuerwehrverband Dortmund e.V und dem Rettungsdienst der Stadt Dortmund. Durch verschiedene gemeinsame Aktionen wollen die Partner das Thema auch in Sportvereinen verankern. Dabei werden Sportvereine bei der Durchführung eines solchen Aktionstages unterstützt.

Ein plötzlicher Herzstillstand kann jeden treffen. Mit einfachsten Wiederbelebensmaßnahmen (Herzdruckmassage: 100 x pro Minute) durch Anwesende wird die Überlebenschancen verdreifacht!