

TAGESABLAUF

Sambo/Ringen
1 OG, 11Uhr

**BRINGE DEINE FREUNDE
MIT ZUM TRAINING :)**

Boxen
1 OG, 12:30Uhr

Selbstverteidigung
Krav Maga 1 OG, 14Uhr

Kickboxen
1 OG, 15:30Uhr

Mini-Sportabzeichen
(Externe) 3 OG, 10Uhr

TaeKwon-Do
3 OG, 15Uhr

Erste-Hilfe-Kurs
3 OG, 12Uhr

Captain Blackbelt
Prüfung + Minisport-
abzeichen, 3 OG 13Uhr

Übernachtung im Budokan
!!! mit FilmeAbend !!!

+ MEGA

SEPTEMBERDEAL

- KEINE ANMELDEGEBÜHREN
- ZWEI MONATE GRATIS!!
- BEIM KINDERVERTRAG

seit 1968
budokan
Dortmund

