

Schwimmen lernen? – an das Wasser gewöhnen!

Tipps & Tricks für Eltern von Kindern unter 7 Jahren

Ein Fortbildungsangebot des Schwimmverbandes NRW e.V.
in Kooperation mit der Sportjugend NRW

Termin am: 19.01.2023, 17.00 – ca. 18.30 Uhr; online-Seminar
**für interessierte Eltern (bzw. erziehungsberechtigte Personen)
aus Anerkannten Bewegungskindergärten des LSB NRW und
weiteren Dortmunder Kitas in Kooperation mit Sportvereinen**

Mit diesem **Online-Seminar (via Zoom)** erhalten Sie verschiedene Tipps und Übungen, wie Sie bei der **Wassergewöhnung, -bewältigung und -sicherheit** als wesentliche Voraussetzung für das Schwimmen lernen unterstützen können.



Helfen Sie Ihrem Kind sich früh mit dem Element Wasser vertraut zu machen. Das kann spielerisch bei Wasch- Dusch- und Badesituationen zu Hause beginnen.

Dauer: 3 LE (ca. 2 Zeitstunden)
Gebühren: keine

©LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

Inhalte

- ✓ Ans Wasser kindgerecht gewöhnen - Zuhause & in der Schwimmhalle
- ✓ Was bedeutet eigentlich „sicher schwimmen“ können?
- ✓ Wie kann ich mein Kind auf dem Weg zum Schwimmen Lernen unterstützen?
- ✓ Welche Schwimmabzeichen gibt es überhaupt und welche Anforderungen muss mein Kind dabei erfüllen?
- ✓ Checklisten, weitere Tipps & Tricks
- ✓ Ihre Fragen?!

➔ Anmeldung per Mail an

i.peters@ssb-do.de unter Angabe von Name, Name der betreuenden Kita und Angabe der E-Mail Adresse. Nach Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink. Anmeldeschluss ist der 30.12.22.

Bei Fragen zu Inhalten des Seminars wenden Sie sich bitte an Niklas Scholz: n.scholz@schwimmverband.nrw

Mit der Teilnahme erhalten Sie zusätzlich einen Zugang zu vier Videos in den Sprachen: *Deutsch, Englisch, Türkisch, Arabisch*

1. Erste Schritte mit Säuglingen im Schwimmbad
→ *(Wassergewöhnung bei Säuglingen)*
2. Kinder gewöhnen sich ans Wasser
→ *(Wassergewöhnung in der Badewanne)*
3. Spielerische Übungen im Wasser
→ *(Wasserbewältigung im Schwimmbad und Zuhause)*
4. Kinder lernen die Schwimmbewegungen
→ *(Brust-, Kraul- & Rückenschwimmen)*