



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Aktionstag

Im Rahmen des Breitensportlehrgangs der Nordrhein-Westfälischen

Taekwondo Union e.V. / Fachreferat „Bewegt ÄLTER werden“

„Der Alltags-Fitness-Test – lebenslang fit und selbständig bleiben“

mit anschließender praktischer Durchführung des AFT

am

Samstag, 15. Juni 2019, 10.00-16.00 Uhr

Martin Luther King Gesamtschule

Fine-Frau 52-5844149 Dortmund

BEWEGT ÄLTER WERDEN IN NRW!



Fotos: www.lsb.nrw/bilddatenbank | Andrea Bowinkelmann



Gefördert durch:

www.lsb.nrw

Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Wer sich regelmäßig bewegt und körperlich aktiv ist, hat gute Chancen, auch im hohen Alter noch selbständig leben zu können.

Referent: Dieter Bransch, Landessportbund NRW

Impulsreferat:

- Zusammenhang von regelmäßiger Bewegung, Alltags-Fitness, Mobilität und Lebensqualität
- Vorstellung des Alltags-Fitness-Tests
- Hinweise auf Bewegungsprogramme

Danach haben die Besucher die Möglichkeit an folgender Teilnahme:

- Durchführung des Alltags-Fitness-Tests

BEWEGT ÄLTER WERDEN IN NRW!



Fotos: www.lsb.nrw/bilddatenbank | Andrea Bowinkelmann

Gefördert durch:



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Veranstalter: [NWTU e.V.](http://www.nwtu.de)

Ausrichter: Taekwondo Team Kocer- www.tkd-team.de

Datum: Samstag, den 15.6.2019

Einlass: 09.00 Uhr **Beginn:** 09.45 Uhr **Ende:** 17.15 Uhr

Teilnehmer: *Alle interessierten Sportler (offen für alle)*

Meldeschluss: 10.6.2019

Meldegebühr: 20,- (Gesamtlehrgang)

Meldungen über das NWTU [Meldeformular](#)

Die Meldung ist nur gültig mit Zahlungseingang bis zum 11.6.2019

Die Teilnahmegebühr ist auf folgendes

Konto zu entrichten:

Kontoinhaber: NWTU e.V.

IBAN:DE 06 3506 0386 1367 5702 07

BIC: GENODED1VRR

Verwendungszweck: BSL 15.6.2019 und (Vereins)Name

Eine andere Zahlweise (Bar, Scheck usw.) oder eine spätere Zahlung wird nicht akzeptiert. Bei Nicht Teilnahme erfolgt keine Rückerstattung. Die Gebühr ist nicht personenbezogen, sondern kann für jeden Vereinssportler, der die Voraussetzungen erfüllt, verwendet werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen oder Sachschäden. Jeder Teilnehmer hat im gesundheitlich einwandfreien Zustand teilzunehmen und nimmt unter dieser Maßgabe eigenverantwortlich an dieser Veranstaltung teil. Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung damit einverstanden, dass auf dem Lehrgang gemachtes Bild und Videomaterial auf der NWTU Homepage, Facebook und Instagram veröffentlicht werden kann. Minderjährige Teilnehmer haben diese Erklärung durch ihre Personensorgeberechtigten schriftlich abzugeben. Datenschutz Einwilligungserklärung gem. §4a Bundesdatenschutzgesetzes. Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Personenbezogenen Daten erklärt sich jeder Teilnehmer im Rahmen der Zweckbestimmung der NWTU einverstanden. Sie können ihr Einverständnis zur Erhebung, Verarbeitung und Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten jederzeit per E-mail unter dsb@nwtu.de oder in anderer schriftlicher Form widerrufen. Die Daten werden dann umgehend, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen, gelöscht oder gesperrt. Geschäftsstelle: Hindenburgstraße 28, D 51766 Engelskirchen, Tel.: 02263903738, Internet www.nwtu.de E-Mail: office@nwtu.de

BEWEGT ÄLTER WERDEN IN NRW!



Fotos: www.lsb.nrw/bilddatenbank | Andrea Bowinkelmann

Gefördert durch:

Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



www.lsb.nrw