

LEICHTATHLETIK

1. **DJK Ewaldi Aplerbeck, DJK Sportplatz, Ramhofstraße**
donnerstags ab 17:30 bis 19:30 Uhr (18.05., 22.06., 31.08., 21.09.)
2. **TuS Holzen-Sommerberg, Sportplatz Eintracht-Grundschule, DO-Holzen, Kreisstraße**
mittwochs 18:00 bis 19:00 Uhr (Anfang Mai bis Ende September) - **Nur für Erwachsene!** -
3. **TV Mengede, Bez.-Sportanlage Volksgarten**
Abnahmen nach telef. Absprache mit Herrn Goerke, ☎ (0231) 33 64 21
4. **TV Arminius Wickede, Sportplatz Bach-Grundschule, Dollersweg, Eingang Morgenstraße**
dienstags 18:00 Uhr (25.04., 23.05., 27.06., 25.07., 22.08., 26.09.)
5. **Stadion Rote Erde, Strobelallee**
zuständig: SSB Dortmund, Tel.: 0231 50 111 11
freitags: 18:30 bis 19:30 Uhr, Treffpunkt: Tribüne rechte Seite (21.07., 04.08., 18.08., 01.09., 15.09. und 29.09.)

Für Erwerber des DSA, die es für eine Bewerbung **bei der Polizei** benötigen, bieten wir im Stadion Rote Erde (18:30 - 19:30 Uhr) die nachstehend aufgeführten Termine an:

1. Termin: Freitag, 19.05.17 Abnahme **Ausdauer** (3.000 m Lauf)
2. Termin: Freitag, 14.07.17 Abnahme **Kraft** (Medizinball oder Kugelstoßen)
3. Termin: Freitag, 18.08.17 Abnahme **Schnelligkeit** (100 m Lauf)
4. Termin: Freitag, 15.09.17 Abnahme **Koordination** (Weitsprung oder Seilspringen)

6. **Für Erwerber des DSA, die es für eine Bewerbung bei der Polizei benötigen:**
Abnahme-Termine können telefonisch mit Thomas Hoffmann von montags bis freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr unter ☎ (0231) 73 18 14 vereinbart werden.

7. **Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee**
zuständig: SSB Dortmund e. V.
mittwochs 20:15 Uhr (25.01., 22.02., 29.03., 26.04., 27.09., 25.10., 29.11. und 13.12.)

GERÄTTURNEN

Turnhalle Leibniz-Gymnasium, Kreuzstraße / Ecke Kuithanstraße

Dortmunder Turngemeinde (DTG) montags und donnerstags von 17:00 bis 19:00 Uhr nach tel. Rücksprache mit Herrn Hagedorn, ☎ (0 23 30) 7 19 14
(In den Ferien finden keine Abnahmen statt!)

RADSPORT

Radtrainingsstrecke Steinklippenweg

zuständig: IG Radsport, Herr Graf, ☎ (02 31) 77 10 17
samstags ab 14:30 Uhr (08.07. und 02.09.)

WALKING / NORDIC WALKING

1. **TV Arminius Wickede, Sportplatz an der Bach-Grundschule, Dollersweg**
dienstags 18:00 Uhr (01.08., 05.09.)
2. **TuS Holzen-Sommerberg**
Termine für Walking oder Nordic Walking nur in Absprache mit Frau Rega, ☎ (02304) 800 80

SCHWIMMEN

1. **Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6**
SG Süd, ☎ (02 31) 44 56 80 dienstags, 21:00 bis 22:00 + freitags, 19:20 bis 21:00 Uhr

DJK Ewaldi Aplerbeck mittwochs von 19:25 bis 20:15 Uhr
(nur nach telef. Absprache mit Herrn Fülling ☎ (0231) 15 03 195 oder Herrn Fittinghoff ☎ (0231) 94 61 02 06).

TV Gut-Heil Aplerbeck dienstags, 19:00 bis 21:00 Uhr
2. **Hallenbad Brackel, Oesterstraße 68**
DLRG Brackel jeden 1. Montag im Monat ab 19:40 Uhr
3. **Hallenbad Eving, Württemberger Str. 2**
DLRG Eving, ☎ (02 31) 988 74 11 montags von 17:00 bis 19:00 Uhr

DJK RW Obereving montags von 19:00 bis 20:00 Uhr
4. **Hallenbad Hörde, Eichsfeld 5**
SSC Hörde, ☎ (02 31) 46 23 36 jeden 1. Samstag im Monat von 8:00 bis 10:00 Uhr

DLRG Hörde, ☎ (02 31) 47 99 59 jeden Montag ab 19:40 Uhr
5. **Hallenbad Mengede, Neumarkstr. 40**
DLRG Mengede montags, 17:00 bis 17:40 Uhr + 19:15 bis 19:45 Uhr
6. **Hallenbad Scharnhorst „Die Welle“, Gleiwitzstr. 279 a**
SV Derne 49, ☎ (02 31) 50-28 860 donnerstags, 19:00 bis 20:00 Uhr

DLRG Scharnhorst jeden 3. Montag im Monat, 19:00 bis 20:00 Uhr
(In den Schulferien finden keine Abnahmen statt!)
7. **Südbad, Ruhrallee 30**
DLRG Ortsgruppe DO-Mitte montags, 18:40 bis 19:20 Uhr

SV Hellas jeden 1. Dienstag im Monat, 20:00 bis 20:45 Uhr
(In den Sommerferien 19:00 bis 19:45 Uhr)
8. **Nordbad (Dietrich-Keuning-Haus), Leopoldstr. 50 - 58**
SV Hellas jeden 1. Freitag im Monat, 20:00 bis 20:45 Uhr
(In den Sommerferien 19:00 bis 19:45 Uhr)
9. **Westbad, Kortental 15**
ATV Dorstfeld dienstags, 19:00 bis 21:00 Uhr

Trainingsmöglichkeiten 2017

LEICHTATHLETIK

1. DJK Ewaldi Aplerbeck, Sportplatz Ramhofstraße

donnerstags 17:30 bis 19:00 Uhr (Anfang Mai bis Ende September)

In den Schulferien findet kein Training statt!

2. TuS Holzen-Sommerberg, Sportplatz Eintracht-Grundschule, Kreisstraße, DO-Holzen

mittwochs 18:00 bis 19:00 Uhr (Anfang Mai bis Ende September)

Das Training und die Abnahmetermine gelten nur für Erwachsene!

3. TV Mengede, Bez.-Sportanlage Volksgarten

montags 17:00 bis 18:30 Uhr (Mitte Mai bis Mitte September)

4. TV Arminius Wickede, Sportplatz an der Bach-Grundschule, Dollersweg, Eingang Morgenstraße

dienstags 18:00 bis 19:30 Uhr (April bis September)

5. TV Einigkeit Barop, Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee

dienstags 18:00 bis 19:30 Uhr (Trainingsgruppe Running Basics)
mittwochs 9:00 bis 10:30 Uhr (Trainingsgruppe Fit@9)

6. TV Einigkeit Barop, Sporthalle Grundschule Eichlinghofen, Stortsweg

mittwochs 17:00 bis 18:30 Uhr (Trainingsgruppe LA-Kids) **(Kein Training in den Schulferien!)**
freitags 17:00 bis 18:30 Uhr (Trainingsgruppe LA-Kids) **(Kein Training in den Schulferien!)**

GERÄTTURNEN

Turnhalle Leibniz-Gymnasium, Kreuzstraße / Ecke Kuithanstraße

Dortmunder Turngemeinde (DTG)
montags und donnerstags von 17:00 bis 19:00 Uhr
nach tel. Rücksprache mit Herrn Hagedorn, ☎ (0 23 30) 7 19 14
(In den Schulferien findet kein Training statt!)

RADSPORT

Tägliches Training auf der Radrundstrecke am Steinklippenweg
(Anderweitige Nutzungsbeschränkungen siehe Bekanntmachung am Start / Ziel!)

SCHWIMMEN

1. Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6

SG Süd, ☎ (02 31) 44 56 80 dienstags 21:00 bis 22:00 + freitags 19:20 bis 21:00 Uhr
DJK Ewaldi Aplerbeck mittwochs 19:25 bis 20:15 Uhr

2. Hallenbad Eving, Württemberger Str. 2

DLRG Ortsgruppe Eving montags 17:00 bis 19:00 Uhr
DJK RW Obereving montags 19:00 bis 20:00 Uhr

3. Hallenbad Mengede, Neumarkstr. 40

DLRG Ortsgruppe Mengede montags 17:00 bis 17:40 + 19:15 bis 19:45 Uhr

4. Hallenbad Scharnhorst „Die Welle“, Gleiwitzstr. 279 a

SV Derne 49, ☎ (02 31) 50 - 2 88 60 dienstags 19:00 bis 20:00 Uhr und
donnerstags 19:00 bis 20:00 Uhr
DLRG Scharnhorst jeden 3. Montag im Monat, 19:00 bis 20:00 Uhr
(In den Schulferien findet kein Training statt!)

5. Nordbad, (Dietrich-Keuning-Haus), Leopoldstr. 50 - 58

SV Hellas freitags 20:00 bis 20:45 Uhr
(In den Sommerferien 19:00 bis 19:45 Uhr)

6. Südbad, Ruhrallee 30

SV Hellas dienstags 20:00 bis 20:45 Uhr
(In den Sommerferien 19:00 bis 19:45 Uhr)

7. Westbad, Kortental 15

ATV Dorstfeld dienstags 19:00 bis 21:00 Uhr

Informationen über das „DSA“ erhalten Sie in der Geschäftsstelle des
SSB Dortmund e. V., „Haus des Sports“, Beurhausstr. 16 - 18, 44137 Dortmund
Telefon: (0231) 50 - 111 11 oder unter
www.ssb-do.de und www.deutsches-sportabzeichen.de

Alle Termine ohne Gewähr – Änderungen behalten wir uns vor!