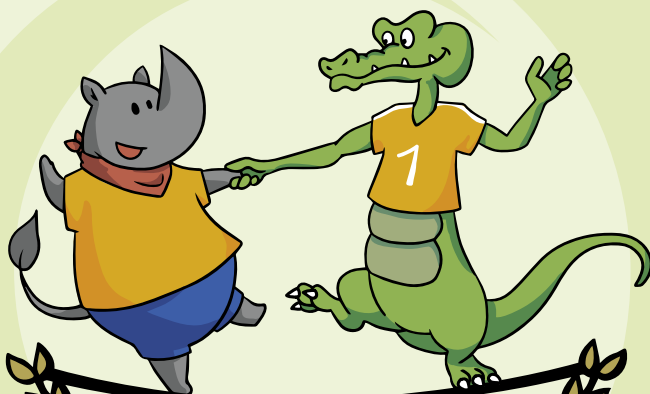


Der Dortmunder

Sportart check



Finde deine Sportart ...
im Verein!

Mach mit bei Spiel, Sport und Bewegung!

Wann: 19.08.2023, von 14:00-17:00 Uhr!

Wo: 3-Fach Sporthalle Dörwerstraße 42

SPORT
vor**ORT**



StadtSportBund
Sportjugend
Dortmund

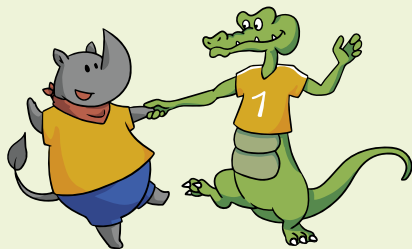


Aktionsplan
Soziale Stadt
Dortmund

Stadt Dortmund
Jugendamt



Der Dortmunder **Sportart Check**



Beim Dortmunder SportartCheck erleben SPORTI, das bewegungsfreudige Krokodil, und Plappermaul, das wortgewandte Nashorn, mit euch einen aktionsreichen Tag mit vielfältigen Sportübungen. Dabei lernt ihr unterschiedliche Sportarten und Spielregeln kennen und tauscht euch darüber aus, was euch am besten gefällt. Habt ihr Talent im Umgang mit einem Ball oder besitzt ihr doch eher ein Talent für das schnelle Sprinten? Schwimmt ihr lieber im kühlen Nass oder zeigt ihr euer Können beim Turnen? Trainer*innen zeigen euch, zusammen mit SPORTI und Plappermaul, unterschiedliche Übungen zum Nachmachen und geben euch Tipps zur Technik oder auch Informationen zu Sportvereinen.

Beim optionalen Fitnessstest könnt ihr euer Können in den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Ausdauer & Koordination ausprobieren.

Das motiviert und macht Spaß!



**Weitere Informationen zum SportartCheck gibt es beim
StadtSportBund Dortmund e. V.**

Beurhausstraße 16–18

Tel. (0231) 50-1 11 11

www.ssb-do.de

oder bei den teilnehmenden Sportvereinen!