

مرحبًا بكم في عالم الرياضة

طريقكم نحو نادٍ رياضي



StadtSportBund
Dortmund



Sportjugend
Dortmund

تتحدث الرياضة جميع اللغات

ممارسة الرياضة هي أجمل ما في النوادي الرياضية. في ألمانيا، يلتقي الناس في النوادي الرياضية خلال مواعيد ثابتة في صالة رياضية أو في الملاعب الرياضية. ويقوم المدرب*المدربة بعرض تمارين أو تحديد مهام ومن ثم تقوم المجموعة بتنفيذها.

الصحة

الرياضة المنتظمة مهمة للصحة. وتقوي جهاز المناعة لدينا، وتقي من الأمراض وتطوّر المهارات الحركية.

يُسعدنا تلقي أسئلتكم:

يُسعدنا مساعدتكم في التواصل مع أحد النوادي الرياضية. ما هي الرياضة التي ترغبون في ممارستها؟ في أي جزء من المدينة تعيشون؟ كم عمركم؟

يُرعى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني، أو الاتصال بنا أو زيارتنا:

StadtSportBund Dortmund e. V
Haus des Sports

Beurhausstr. 16 - 18, 44137 Dortmund
Paul Pyka بيكا

هاتف: (0231)5011107

بريد الكتروني: p.pyka@ssb-do.de

البحث على الإنترنت:

جميع الأندية الرياضية متاحة على موقعنا:
www.ssb-do.de/vereinsuche

يمكنكم التعرف على الكثير من الأشخاص في النادي الرياضي، حيث يساعد الناس بعضهم البعض – سواء في الرياضة أو في مجالات الحياة الأخرى. وغالبًا ما يؤدي ذلك إلى تكوين صداقات جيدة.

الرياضة من أجل المتعة

في العديد من النوادي الرياضية يتعلق الأمر بالتعاون بجانب المرح والمتعة في الحركة. ويمكنكم حضور المسابقات، ولكن لا يلزم ذلك بالضرورة.

ما هي الرياضة التي تمارسونها؟

سواء أيكيدو، كرة قدم، مصارعة (مصارعة محترفين)، جودو، سباحة، جُمباز، رياضة بدنية، رقص؛ يوجا، فهناك رياضة مناسبة للجميع في دورتموند.

التعليم

في النوادي الرياضية تتعلمون اللغة الألمانية بسرعة وتعرفون الكثير حول الثقافة في ألمانيا. كما يتعلم الآخرون من الرياضيين*الرياضيات الكثير حول وطنكم.

التطوع

إذا كان لديكم اهتمام كبير بإحدى الرياضات، فيمكنكم أيضًا أن تصبحون مدربين*مدربات في النادي الرياضي. تحتاج الأندية الرياضية دائمًا إلى المساعدة في العديد من المهام. يُرجى سؤال المدرب*المدربة عما يمكنكم تقديمه للمساعدة.



Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Gefördert im Rahmen von „KOMM-AN NRW“
aus Mitteln des Landes NRW

