



DORTMUNDER BOXSPORT 20/50 e. V.

"100 Jahre"

DBS 20/50

1920 - 2020

An alle Freunde
des Amateurboxsports

Liebe Sportfreundinnen und Sportkameraden,
seit einigen Tagen haben wir einen neuen Boxtrainer. Es ist Dieter Weinand, 58 Jahre alt, 7-facher Deutscher Boxmeister und Junioren-Vize-Europameister von 1980.

Wir wollen zusammen mit ihm und weiteren Trainern in der nächsten Zeit eine neue Jugendboxstaffel (10-18 Jahre) aufbauen.

Boxen ist kein Spiel, sondern harter Kampf. Sein umfangreiches Training ist beste Körperschulung, es kräftigt, führt zu Schnelligkeit und Ausdauer und erzieht zu Mut und Selbstvertrauen.

Durch das Lernen vieler Neuheiten wird die Ausfassungsgabe in kürzester Zeit verbessert, was sich positiv auf die schulischen Leistungen auswirken kann.

Wer Boxen trainiert, wird offener, freier, kontaktfreudiger und traut sich viel mehr zu.

Nur wer boxsporttauglich ist, darf diese Sportart ausüben, Sportgesundheit allein reicht hier nicht aus. Der Vereinsarzt stellt die Tauglichkeit des Sportlers fest.

Wir bestehen in diesem Monat 100 Jahre, eine stolze Zahl. In einem Programmheft, das im Herbst erscheint, sind alle großen Erfolge des Vereins aufgeführt.

Hier die Kosten, die auf Euch zukommen. Vier Wochen Probetraining kosten 10 Euro (5 Euro für Bandagen u. 5 Euro für die Versicherung).

Nach 4 Wochen Probetraining kann man, wenn man geeignet ist, DBS-Mitglied werden.

Der Vereinsbeitrag (5 bzw. 6 Euro) wird vierteljährlich vom Konto abgebucht. Es sind aber weitere Optionen möglich.

Hier einige Preise für Boxsportutensilien vom Sportgeschäft: Boxhandschuhe (25 Euro), Springseil (5 Euro), Bandagen (5 Euro) u. Zahnschutz (3 Euro).

Sollte man einen Boxsportpaten bekommen, werden Boxstiefel, Trainingsanzug, T-Shirt usw. vom Paten übernommen.

Das Training findet montags u. donnerstags, von 18 – 20 Uhr, in der Turnhalle der Tremonia-Schule, DO, Lange Str. 84 (Nähe Westpark), statt. Erstes Training, ohne Vollkontakt, am Donnerstag, dem 4. Juni 2020.

Ein pünktliches Erscheinen ist notwendig, da die Geräte gemeinsam aufgebaut werden.

Der erfolgreiche Boxer zeigt „Haltung, Können u. Stehvermögen“. Das sind auch die Eigenschaften, um erfolgreich durchs Leben zu kommen.

Der DORTMUNDER BOXSPORT 20/50 ist ein Verein mit Herz. Viele ausländische Mitglieder kamen als Fremde und blieben als Freunde. Schon 2001 sind wir als „jugendfreundlicher Verein“ vom Landessportbund NRW ausgezeichnet worden.

Vielleicht findet auch Ihr bei uns eine sportliche Heimat. Wir freuen uns schon jetzt, Euch in unserer Halle begrüßen zu dürfen.

Mit sportlichen Grüßen
und „Ring frei“
Dieter Schumann