

AMBULANTE HERZSPORTGRUPPEN IN DORTMUND

Veranstalter	Veranstaltungsort	Tag	Zeit
StadtSportbund Dortmund e. V. Beurhausstr. 16 – 18, 44137 Dortmund Frau Rickelmann, Tel.: 50 11106 Zzt. Warteliste!	<u>Innenstadt-Süd</u> Turnhalle der Langermann-Förderschule Harnackstr. 57 - 59	Mittwoch	17:30 – 18:30 Uhr 18:30 – 19:30 Uhr 19:30 – 20:30 Uhr 20:30 – 21:30 Uhr
		Samstag	09:30 – 10:30 Uhr
StadtSportbund Dortmund e. V. Beurhausstr. 16 – 18, 44137 Dortmund Frau Rickelmann, Tel.: 50 11106 Zzt. Warteliste!	<u>Aplerbeck</u> Turnhalle der Adolf-Schulte-Förderschule Ruinenstr. 27	Samstag	09:00 – 10:30 Uhr 10:30 – 12:00 Uhr
		Samstag	9:30 – 11:00 Uhr
StadtSportbund Dortmund e. V. Beurhausstr. 16 – 18 Frau Rickelmann, Tel.: 50 11106 Zzt. Warteliste!	<u>Kirchderne</u> Turnhalle der Kirchderner Grundschule Merckenbuschweg 41	Samstag	9:30 – 11:00 Uhr
		Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr 11:00 – 12:00 Uhr
StadtSportbund Dortmund e. V. Beurhausstr. 16 – 18, 44137 Dortmund Frau Rickelmann, Tel.: 50 11106 Zzt. Warteliste!	<u>Hombruch</u> Bildungsstätte Froschloch Froschloch 14	Donnerstag	16:00 – 17:00 Uhr
		Mittwoch	18:10 – 19:40 Uhr
DJK Saxonia Geschäftsstelle, Tel.: 551050 Geschäftszeit: montags 18 - 19 Uhr ÜL Jacob Nijenhuis 02307 31682 ÜL Sebastian Mickan 0176 6331409	<u>Innenstadt-Nord</u> Walderseehalle Davidis-/Walderseestraße	Samstag	08:30 – 10:00 Uhr
		Montag + Mittwoch Montag + Donnerstag Dienstag + Donnerstag Dienstag + Donnerstag	12:00 – 13:00 Uhr 16:00 – 17:00 Uhr 15:00 – 16:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr
Kondition Dortmund e. V. Patrick Nockemann, Tel.: 9 81 80 57 Leopoldstr. 10, 44147 Dortmund	<u>Innenstadt</u> Praxisklinik Leopoldstr. 1	Montag	17:30 – 19:00 Uhr (3 Gruppen)
		Barop/Eichlinghofen Universität Dortmund Fachbereich Sport, Sporthalle	
Universität Dortmund „Bewegungsambulatorium“ Tel.: 7 55-41 06 Otto-Hahn-Str. 3, 44137 Dortmund ÜL Thomas Pieper, Tel.: 59 35 84 ÜL Ralf Krieger, Tel.: 9 86 69 50	<u>Barop/Eichlinghofen</u> Universität Dortmund Fachbereich Sport, Sporthalle	Montag	17:30 – 19:00 Uhr (3 Gruppen)
		Montag	
ATV Dorstfeld Herr Strube, Tel.: 17 18 56 ÜL Antje Dreikauss, Tel.: 1 29 73 88	<u>Dorstfeld</u> Heinrich-Hartwig-Halle Kortental 7	Mittwoch	(ÜG)17:15 – 18:45 Uhr

TV Eintracht Husen-Kurl Ursula Verhaaren, Am Haselhof 10 44143 DO, Tel.: 1373393 ÜL Hugo Epping Dr. Przybilla	Husen/Kurl Turnhalle der Eichwaldschule Husener Eichwaldstr. 270	Montag	(ÜG) 17:45 – 19:00 Uhr (ÜG) 18:15 – 19:45 Uhr (ÜG) 18:45 – 20:15 Uhr (TG) 19:45 – 21:15 Uhr
CJD Oespel (Christl. Jugenddorf) Am Oepeler Dorney 41 – 65 44149 DO, Herr Dr. Röhr, Tel.: 6 56 02 15 ÜL Gabi Ewers/Tania Giesser	Kley Sporthalle im Jugenddorf Oespel, Kleybredde 29 - 31	Dienstag Wassergymnastik	17:00 – 18:00 Uhr 1. Gruppe 20:00 – 20:30 2. Gruppe 20:30 – 21:00
DJK TuS Oespel-Kley Herr Peters, Heuerlingsweg 20 44149 DO, Tel.: 65 03 14 ÜL Joachim Hoefer, Tel.: 55 11 10	Marten Turnhalle der Friedens Grundschule Lina-Schäfer-Str. 36	Donnerstag Dienstag Donnerstag	17:30 – 18:30 Uhr (ÜG) 19:00 – 20:30 Uhr (ÜG) 17:30 – 19:00 Uhr
TuS Wellinghofen 05 Geschäftsstelle, Tel.: 46 81 81 Rispenstr. 44, 44265 DO ÜL Bernd Schnittger Ingrid Sasse, Tel.: 46 85 86 ÜL Thorsten Schremmer	Wellinghofen/Hacheney/Hörde Turnhalle der Lieberfeld Grundschule, Rispenstr. 40 - 42 Turnhalle Hacheney Frenzelschule, Norkirchenstraße	Donnerstag Freitag Dienstag Donnerstag	(ÜG) 16:30 – 18:00 Uhr (TG) 20:00 – 21:30 Uhr (TG) 16:30 – 18:00 Uhr (ÜG) 16:30 – 18:00 Uhr 17:00 – 18:30 Uhr
ASC 09 Schwerter Str. 238, 44287 DO Christel Venghaus, Tel. 484785 ÜL Ralf Krieger Tel. 9866950 ÜL Bettina Stern, Tel. 447209 ÜL Antje Dreikauss, Tel.: 1297833	Neuasseln/Sölde Turnhalle der Fichte-Grundschule Haslindestr. 44	Mittwoch	(ÜG) 18:00 – 19:00 Uhr (TG) 19:00– 20:00 Uhr
Herzsport-Walking (ganzjährig)	Sölder Grundschule Sölderstr. 71	Samstag	(ÜG) 10:00 – 11:00 Uhr (TG) 11:00 – 12:00 Uhr
TV Mengede Geschäftsstelle, Paul-Gerhardt-Str. 2, 44359 Dortmund Tel.: 33 83 06	Romberg-Park Mengede Hauptschule Mengede Mengeder Markt 6 – 8	Dienstag Samstag	(TG) 16:30 – 17:30 Uhr 9:30 – 11:00 Uhr gemischte Gruppe
TSC Eintracht von 1848/95 Herr Rosenbaum, Tel.: 12 88 63 Victor-Toyka-Str. 6 Geschäftsstelle Tel.: 9 12 31 50 ÜL Friedhelm Schare	Innenstadt-Süd Victor-Toyka-Str. 6 TSC-Halle Ost-HO 1 U-Haltestelle: Remydamm	Freitag	(TG) 18:00 – 19:30 Uhr (ÜG) 18:00 – 20:00 Uhr
Kirchhörder Sportclub Dr. Peter Wiebecke, Tel.: 73 10 29 ÜL Stan Stachula Tel.: 17 84 78	Kirchhörde Turnhalle der Kirchhörder Grundschule Kobbendelle 6	Samstag	11:20 – 12:20 Uhr

TG = Trainingsgruppe

ÜG = Übungsgruppe, geringere Belastung

ÜL = Übungsleiter/in

Veröffentlichung und Vervielfältigung erwünscht mit Quellenangabe: Herausgeber: StadtSportBund Dortmund e.V. SSB

Stand: November 2015

Die Angaben sind ohne Gewähr!