



StadtSportBund
Sportjugend
Dortmund

OPEN SPORTS DAY



Gemeinsam
draußen aktiv

Vorbeikommen. Mitmachen. Wohlfühlen.



Bewegung macht gemeinsam noch mehr Spaß!

Beim Open Sports Day erwarten dich **offene und kostenfreie** Bewegungsangebote im Park und auf öffentlichen Flächen – **ganz ohne Anmeldung.**

Komm einfach vorbei, **lerne neue Menschen kennen** und entdecke die **vielfältigen Angebote** der Sportvereine in deiner Nähe.



Ob Anfänger:in oder Profi der Open Sports Day richtet sich an alle –

unabhängig von Alter, Vorerfahrung oder Fitnesslevel. Ob du bereits regelmäßig Sport treibst oder Bewegung für dich erst entdecken möchtest: **Finde dein passendes Angebot und mach mit!**



Verschiedene Sportangebote

Freu dich auf vielfältige Bewegungsangebote unter freiem Himmel. **Ob Fitness, Gymnastik, Basketball oder andere Sportarten** – komm vorbei, probier dich aus und hab Spaß an Bewegung!



**Vorbeikommen.
Mitmachen.
Wohlfühlen.**



Mitzubringen:

- ✓ **Bequeme Kleidung**
- ✓ **Etwas zu trinken**
- ✓ **Matte oder ein Handtuch**

www.ssb-do.de

Die Teilnahme ist **kostenfrei** und
erfolgt **auf eigene Verantwortung**.

**StadtSportBund
Dortmund**



**Sportjugend
Dortmund**

Der Ministerpräsident
des Landes Nordrhein-Westfalen



SPORTLAND.NRW

**StadtSportBund
Dortmund e. V.**

Beurhausstraße 16 – 18,
44137 Dortmund
0231 50 111 11

www.ssb-do.de
info@ssb-do.de
Instagram: [ssb.do](#)