



StadtSportBund
Dortmund

Aktionstag Bewegt ÄLTER werden in Brackel

01.06. 2022

Gemeinsam bewegt in Brackel

Informationen zu

- Sport bei Erkrankungen (Reha – und Gesundheitssport im Sportverein)
- Arm- und Beinkrafttest
- Tipps für mehr Bewegung im Alltag
- Riesen-Vier-Gewinnt
- Und weitere Aktionen aus dem Seniorennetzwerk Brackel
- 15 Jahre Seniorenbüros in Dortmund

Start ab 10.00 Uhr
Marie Juchaz Haus
Flegelstr. 42
44319 Dortmund

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen

