BIENVENUE AU SPORT

TON CHEMIN VERS UN CLUB DE SPORT



LE SPORT PARLE TOUTES LES LANGUES

Le sport est le plus beau dans un club de sport. En Allemagne, les gens se rencontrent dans des clubs se sport, à des heures fixes dans une salle de sport ou sur des terrains de sport. Un formateur montre des exercices ou définit des tâches et le groupe les exécute.

Rencontrer des amis

Tu apprends à connaître beaucoup de gens dans le club de sport. Ils s'entraident, dans le sport et dans d'autres domaines de la vie. Cela mène souvent à de bonnes amitiés.

Sport pour le plaisir

Dans de nombreux clubs de sport, il s'agit de convivialité, de plaisir et de joie de bouger. On peut participer à des compétitions, mais ce n'est pas obligatoire.

Quel sport fais-tu?

Que cela soit l'aïkido, le football, la lutte, le judo, la natation, la gymnastique, la danse; le yoga, il y a un sport adapté à tout le monde à Dortmund.

Éducation

Dans les clubs de sport, tu apprends l'allemand rapidement et aussi beaucoup sur la culture en Allemagne. Les autres athlètes apprennent beaucoup sur ton pays d'origine.

Travail bénévole

Si tu es très intéressé par un sport, tu peux également devenir entraîneur dans le club de sport. Les clubs ont toujours besoin d'aide pour de nombreuses tâches. Demande à un formateur ce que vous peux faire pour aider.



Santé

L'exercice régulier est important pour la santé. Il renforce notre système immunitaire, prévient les maladies et développe la motricité

Demande-nous:

Nous serions heureux de te mettre en contact avec un club de sport. Quel sport veux-tu faire? Dans quelle partie de la ville habites-tu? Quel âge as-tu?

Tu peux nous écrire un e-mail, nous appeler ou tout simplement venir :

StadtSportBund Dortmund e. V. Haus des Sports Beurhausstr. 16 - 18 D-44137 Dortmund

Paul Pyka

Tel.: 0231 - 50 111 07 e-mail : p.pyka@ssb-do.de

Recherche en ligne:

Nous avons répertorié tous les clubs de sport sur notre site Web:

www.ssb-do.de/vereinssuche





Bildnachweis: LSB NRW, Fotos: Andrea Bowinkelmann



Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



Gefördert im Rahmen von "KOMM-AN NRW" aus Mitteln des Landes NRW