



WER SIND WIR?

Fachstelle für spezialisierte
Beratung bei sexualisierter Gewalt

WIE KANNST DU UNS ERREICHEN?

Stadt Dortmund –
Jugendamt, Psychologische Dienste



Spezialisierte-Beratung@stadtdo.de



Märkische Straße 109
44141 Dortmund

Ansprechpartnerin: Maria Küster

Asselner Hellweg 103
44319 Dortmund

Ansprechpartnerin: Maren Bolla

Offene Sprechstunden: Du kannst uns jeden Dienstag von 13 bis 14 Uhr anrufen oder persönlich vorbeikommen, ohne dich vorab anzumelden.



(0231) 50-1 60 00

Melde dich einfach über unsere E-Mail-Adresse, rufe uns an oder komme persönlich in der Sprechstunde vorbei.

UNSERE WEBSEITE



DER WEG ZU UNS MIT BUS UND BAHN

Beratungsstelle Märkische Straße:

U41 oder U47 – Haltestelle Märkische Straße

Bus u. a. 453, NE5, NE6 – Haltestelle Märkische Straße
oder Wohnstift auf der Kronenburg

Bei „Beratung Kinderschutz 35a“ klingeln.
Die Beratungsstelle befindet sich im Erdgeschoss, linker Flur.

Beratungsstelle Asselner Hellweg:

Bus 439 oder U43 – Haltestelle Asseln Aplerbecker Straße
S4 – Haltestelle Dortmund-Asseln Mitte

Wenn du **dringend und akut Hilfe brauchst**, melde dich umgehend bei dem Notdienst des Jugendhilfedienstes:



(0231) 50-1 23 45

HILFE UND BERATUNG bei sexualisierter Gewalt

Für Kinder und Jugendliche

Zeitnahe und kostenlose psychologische Unterstützung für Betroffene von sexuellen Grenzverletzungen





WAS IST SEXUALISIERTE GEWALT?

Wenn jemand ein Kind dort streichelt, wo es für das Kind unangenehm ist, oder versucht es gegen seinen Willen zu küssen.

Wenn jemand ein Kind dazu zwingt, sich nackt fotografieren zu lassen oder es dazu zwingt, aufreizende Fotos oder Nacktfotos zu verschicken.

Wenn jemand ein Kind dazu zwingt, mit ihm oder ihr Sex zu haben. Dann ist es alles sexualisierte Gewalt.

Wenn dir sowas passiert sag am besten laut „**Nein!**“!

Oft reicht es aber nicht, dann brauchst du Hilfe.
Du darfst dir Hilfe holen und darüber sprechen!

WELCHE GEFÜHLE LÖST SEXUALISIERTE GEWALT AUS?

Oft sind dann die Gefühle bei den Kindern und Jugendlichen ganz durcheinander. Häufig verspüren sie **Angst, Scham, Wut, Verwirrung** und **Traurigkeit...**

Es ist wichtig, dass du weißt, dass diese Gefühle normal sind und es Unterstützung gibt, um damit umzugehen.

WAS KANNST DU TUN? Du bist stark und nicht allein!

Kinder und Jugendliche sind niemals schuld an sexualisierter Gewalt. Es ist wichtig, dass sie möglichst schnell Unterstützung und Schutz erhalten.

Wenn du oder jemand, den du kennst, sexualisierte Gewalt erlebt hat, sind wir hier, um zu helfen.

Unsere Fachstelle „**Spezialisierte Beratung bei sexualisierter Gewalt**“ in Dortmund bietet Unterstützung und Beratung für dich und deine Bezugspersonen.



WAS BIETEN WIR AN? Zeitnahe und kostenlose psychologische Hilfe

Stärkung deiner Fähigkeiten: Wir helfen dir dabei, im Alltag besser zurechtzukommen. Gemeinsam finden wir Wege, wie du dich wieder wohler fühlen kannst.

Gespräche mit einer Fachperson: Du kannst mit uns über deine Gefühle vertraulich sprechen. Wir hören dir zu und unterstützen dich dabei, mit deinen Gefühlen umzugehen.

Hilfe bei der Suche nach weiteren Unterstützungsmöglichkeiten: Manchmal braucht man zusätzliche Hilfe. Wir helfen dir dabei, die richtigen AnsprechpartnerInnen zu finden.

Auf Wunsch kann das Gespräch **anonym** erfolgen. Du kannst zu uns kommen oder uns anrufen, ohne deinen Namen zu sagen.

