



Fachtag „Bildung braucht Bewegung“

Wie viel Warte braucht ein Kind?
Mutig und sicher agieren –
Risikokompetenz bei Kindern fördern



20.05.2026



08:45 Uhr – 15:00 Uhr



Helmut-Körnig-Halle
Dortmund

Für **Fachkräfte**
Aus Kita – Schule – Sportverein

Anmeldung bis
11.05.2026

Kontakt über:
FachtagBbB@stadtdo.de




Stadt Dortmund
Fachbereich Schule



StadtSportBund
Sportjugend
Dortmund

Tagesablauf



08:00 – 08:45 Uhr

Ankommen & Anmeldung

08:45 – 09:15 Uhr

Begrüßung

09:30 – 11:00 Uhr

Workshop-Phase

11:30 – 12:00 Uhr

Vortrag von **Dr. Joachim Bense**
zum Thema:

*„Lebe wild und gefährlich ...“ –
Paradox, aber wahr. Riskantes
Spiel senkt die Unfallgefahr*

12:30 – 14:00 Uhr

**Informieren, Ausprobieren,
Pausieren**

14:00 – 15:00 Uhr

Abschlussdiskussion

Workshop-Übersicht

WS 1	Mut zur Schramme: So stärken Fachkräfte die Risikokompetenz bei Kindern	Dr. Joachim Bensel
WS 2	Einfach mal mutig sein...	FluVium – Psychomotorisches Zentrum
WS 3	Springen – Fliegen – Landen – Kinder sicher bei Höhenflügen begleiten	StadtSportBund Dortmund e.V.
WS 4	Abenteurer mit Verantwortung – Kinder für Risiken sensibilisieren und begleiten	Querwaldein e.V. Dortmund
WS 5	Der Weg hin zum mutig werden – Vom sicheren Fundament zum gewagten Spiel – Basiskompetenzen fördern durch koordinative Spiele	FABIDO
WS 6	Miteinander, Gegeneinander oder Füreinander? Spieldynamiken verstehen und Risikokompetenzen fördern	Bewegungslaboratorium an der TU Dortmund
WS 7	Abenteurer Sporthalle – Mut, Risiko und Selbstvertrauen in Bewegungslandschaften	StadtSportBund Dortmund e.V.
WS 8	Sicherheit durch Risiko – Parkour	Parkour Dortmund e.V.
WS 9	Move & Show – Darstellen, Tanzen, Bewegen	TSC Eintracht Dortmund
WS 10	Gewinnen und Verlieren – Warum Kinder an Herausforderungen wachsen	Fußball- und Leichtathletikverein Dortmund
WS 11	Versuch macht klug – Mut zum Nicht-Eingreifen	help and hope Stiftung
WS 12	Die vielfältigen Entfaltungs- und Regulierungsprozesse durch den Bewegungsansatz Elfriede Hengstenberg	Hengstenberg-Pikler-Gesellschaft

Veranstaltungsinformationen



Catering

Für das leibliche Wohl ist gesorgt
- **kostenlose** Getränke sowie **ein kleiner Imbiss** werden zur Verfügung gestellt



Markt der Möglichkeiten

In der aktiven Pause erhalten Sie auf dem Markt der Möglichkeiten Informationen **zahlreicher Akteur*innen der Dortmunder Bewegungslandschaft**, die zu ihren Projekten beraten. Ergänzend stehen Sportgerätehersteller*innen wie auch ein Buchverlag mit ihrem Angebot für Ihre Fragen zur Verfügung.



Lizenzverlängerung

Die Teilnahme am Fachtag wird für **Übungsleiter*innen - C und B -** Bewegungsförderung mit 6 Lerneinheiten (LE) als Teilverlängerung anerkannt.

Anfahrt

Wir empfehlen eine Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahn

Haltestelle: „Westfalahalle“ (ca. 5 Minuten Fußweg zur Helmut-Körnig-Halle)

Bus

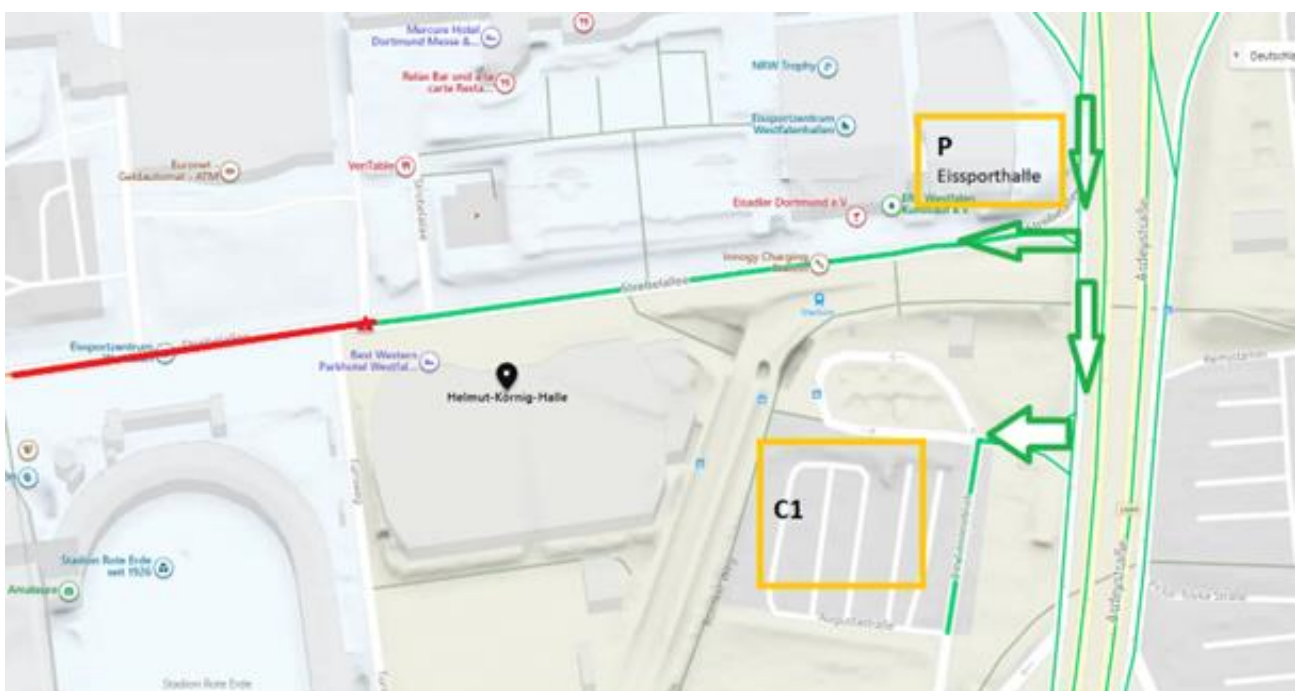
Haltestelle „Westfalahalle“ (ca. 5 Minuten Fußweg zur Helmut-Körnig-Halle)

Regionalbahn / S-Bahn

Bahnhof: „Dortmund Signal-Iduna-Park“ (ca. 8–10 Minuten Fußweg zur Halle)

Anfahrt mit dem Auto

Adresse: Strobelallee 40, 44139 Dortmund



Mitwirkende:

Mit freundlicher Unterstützung aus dem organisierten Sport, Sportfachverbänden, der Wissenschaft und kommunalen Partner*innen.

Organisationsteam:

StadtSportBund Dortmund e.V. / Sportjugend Dortmund

Julian Brede, Saskia Sommerstedt & Iris Peters

Beurhausstraße 16-18, 44137 Dortmund

Stadt Dortmund – Fachbereich Schule – Regionales Bildungsbüro

Lisa Lach

Rheinische Straße 1, 44137 Dortmund

Kontakt: fachtagBbB@stadtdo.de

Hier geht's zur **Anmeldung:**

<https://doo.net/veranstaltung/214480/buchung>



Die Veranstaltung ist für die Teilnehmenden **kostenfrei**.

Anmeldeschluss ist der **11. Mai 2026**.

Bitte an sportliche Kleidung und Hallenschuhe denken!