

# 50.Ferienfreizeitangebot

des

## **DORTMUNDER BOXSPORT 20/50 e.V.**

Einladung zum kostenlosen Boxtraining  
( für 10 bis 18 jährige )

### **Termin: 11. August bis 12. September 2022**

Auch nach Lehrgangsbeginn ist noch eine  
Teilnahme möglich.

**Wann :** montags von 18.00 bis 20.00 Uhr  
donnerstags von 18.00 bis 20.00 Uhr

**Wo :** In der Turnhalle der Tremonia-Schule,  
Lange Straße 84, Nähe Westpark.

**Gymnastik**

**Muskelbildung**

**Boxübungen**

**Gerätearbeit**

**Selbstverteidigung**

**Stressabbau**

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und ein persönliches  
Sportfoto

**Es können auch Mädchen daran teilnehmen**

Zuschauer sind herzlich willkommen  
( [www.dbs2050.de](http://www.dbs2050.de) )