

# WILLKOMMEN IM SPORT

DEIN WEG IN EINEN SPORTVEREIN



StadtSportBund  
Dortmund



Sportjugend  
Dortmund

# SPORT SPRICHT ALLE SPRACHEN

Im Sportverein ist Sport am schönsten. In Deutschland treffen sich die Menschen in Sportvereinen, zu festen Uhrzeiten in einer Sporthalle oder auf Sportplätzen. Ein Trainer\*in zeigt Übungen oder stellt Aufgaben und die Gruppe führt diese aus.

## Freunde treffen

Im Sportverein lernt man viele Menschen kennen. Sie helfen sich gegenseitig – beim Sport und auch in anderen Lebensbereichen. Häufig entstehen daraus gute Freundschaften.

## Sport aus Spaß

In vielen Sportvereinen geht es um ein Miteinander mit Spaß und Freude an der Bewegung. Wettkämpfe kann man besuchen, muss man aber nicht.

## Welchen Sport machst du?

Ob Aikido, Fußball, Ringen (Wrestling), Judo, Schwimmen, Turnen, Gymnastik, Tanzen; Yoga....., für jeden gibt es einen passenden Sport in Dortmund.

## Bildung

In Sportvereinen lernst du schnell Deutsch und viel über die Kultur in Deutschland. Die anderen Sportler\*innen lernen viel über deine Heimat.

## Ehrenamt

Wenn du großes Interesse an einer Sportart hast, kannst du im Sportverein auch Trainer\*in werden. Sportvereine brauchen immer Hilfe bei vielen Aufgaben. Frag einen Trainer\*in, wobei du helfen kannst. Sport in Dortmund.

## Gesundheit

Regelmäßiger Sport ist wichtig für die Gesundheit. Er stärkt unser Immunsystem, beugt Krankheiten vor und entwickelt die motorischen Fähigkeiten.

## Frag uns:

Wir stellen dir gerne einen Kontakt zu einem Sportverein her. Welchen Sport möchtest du machen? In welchem Stadtteil wohnst du? Wie alt bist du?

Schreib uns eine E-Mail, ruf uns an oder komm vorbei:

## StadtSportBund Dortmund e. V.

Haus des Sports  
Beurhausstr. 16 - 18  
44137 Dortmund

## Paul Pyka

Tel.: (0231) 50 111 07  
E-Mail: p.pyka@ssb-do.de

## Oder suche im Internet:

Bei uns auf der Internetseite haben wir alle Sportvereine aufgelistet:

[www.ssb-do.de/vereinssuche](http://www.ssb-do.de/vereinssuche)



## Bildnachweis:

LSB NRW, Fotos: Andrea Bowinkelmann



Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Gefördert im Rahmen von „KOMM-AN NRW“  
aus Mitteln des Landes NRW

