

Kindergesundheit: „Bewegt gesund bleiben – Integration durch Sport“ am 25.09.2020 am Hörder Neumarkt

Bis zu 30 Kinder im Alter von 3-13 Jahren kamen am Freitag den 25.09.2020 ab 15 Uhr am Hörder Neumarkt zusammen, um sich an verschiedenen Spiel- und Sportstationen zu erproben. Der Aktionstag wurde durch den StadtSportBund Dortmund e.V. in Kooperation mit Chancengleich in Europa e.V. organisiert. Aufgrund der durch Corona lange fehlenden Sportangebote und damit einhergehenden Bewegungsmangel der Kinder wurde dieser Bewegungstag in Hörde initiiert.



Inmitten eines Wohnblocks ging es neben viel Sport und Bewegung auch um die Begegnung und den Austausch mit Nachbarn aus verschiedenen Kulturen und das Kennenlernen der Angebote der Sportvereine im Stadtteil, ganz nach dem Motto „aktiv, gesund und vielfältig“.



Die Kinder konnten an 12 Bewegungsstationen ihre Vorlieben für bestimmte Sportarten herausfinden und erkennen welche Disziplinen ihnen gut liegen. Dafür wurden Übungen für die Gleichgewichtsfähigkeit, die Zielgenauigkeit beim Werfen, die Kraft in den Beinen beim Springen oder auch Übungen zur Schnelligkeit beim Sprinten angeboten.

Mit viel Eifer und Ausdauer wurde an der Slackline geübt und schon nach einiger Zeit funktionierte das Balancieren auf dem nur 5 cm breiten Band. Aber auch der 20 m Sprint mit Zeitmessanlage forderte die Kinder zu Höchstleistungen auf. Immer wieder versuchten sie ihre eigene Zeit noch mal zu unterbieten.



Beim Werfen auf einen Discgolfkorb war die Auge-Hand-Koordination beim Zielen mit der Frisbee gefordert. Für die ganz Kleinen war ein Parcours mit Aufgaben zum Balancieren, Klettern, Rutschen, Springen und Werfen aufgebaut. Nach Absolvieren erhielten die Kinder dort eine Urkunde zum Dortmunder Mini-Sportabzeichen.

Das Sportangebot wurde sehr gut angenommen. Manch ein Kind, wollte einfach noch nicht wieder nach Hause, als es abgeholt wurde.



www.ssb-do.de

Ansprechpartnerin Kindergesundheit

Iris Peters
i.peters@ssb-do.de

Ansprechpartner Integration im Sport

Paul Pyka
p.pyka@ssb-do.de