



Meine Kontaktdaten

Die angegebenen Daten werden ausschließlich im Rahmen des Aktionstages verwendet.

Name, Vorname

Adresse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Unterschrift

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Boule macht Spaß!

Aktionstag des StadtSportBund Dortmund e. V. und des DJK Eintracht Scharnhorst e. V.

Der StadtSportBund Dortmund e. V. und der DJK Eintracht Scharnhorst e. V. laden herzlich zu einem Aktionstag auf dem Außengelände der Paul-Dohrmann-Schule (Dortmund-Scharnhorst), Adresse: Sanderoth / Ecke Flughafenstraße ein. Die Kugeln können gestellt werden.



So, 29. Juni 2014
von 10:00 – 16:00 Uhr

Die DJK Eintracht Scharnhorst bietet neben dem offenen Boule-Spiel auch ein **Boule-Turnier** (Anmeldung bis 10 Uhr) und weitere Bewegungsstationen (Leitergolf, Crossboccia, SpeedStacking, Gleichgewichtsparcours) an. Für eine kleine Stärkung zwischendurch ist ebenfalls gesorgt.

Kontakt unter:
StadtSportBund Dortmund e. V.
Veronique Wolter
E-Mail: v.wolter@ssb-do.de
Telefon: 0231 50 111-11

Wir freuen uns auf Sie / Euch.

Ein Projekt des StadtSportBund Dortmund e. V. im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Weitere Informationen finden Sie unter:

StadtSportBund Dortmund e. V.
www.ssb-do.de

Landessportbund Nordrhein-Westfalen e. V.
www.lsb-nrw.de

DJK Eintracht Scharnhorst e. V.
www.djk-eintracht-scharnhorst.de

Fotos:

Gisbert Bauer, Jürgen Bloßfeld, Norbert Koch

Gestaltung:

art@tec – Agentur für Design- und Webkommunikation
www.art-at-tec.de



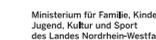
Herzliche Einladung zum
„Aktionstag Boule“
in Dortmund-Scharnhorst



SPORT BEWEGT NRW!

Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Kennen Sie Boule oder Pétanque?

Vielleicht fällt Ihnen dabei Konrad Adenauer ein, der die italienische Variante „Boccia“ gespielt hat oder Sie haben Urlaubsbilder aus Frankreich im Sinn. Dort ist Boule Volkssport wie bei uns Fußball. Aber worin liegt die Faszination dieses Spiels?

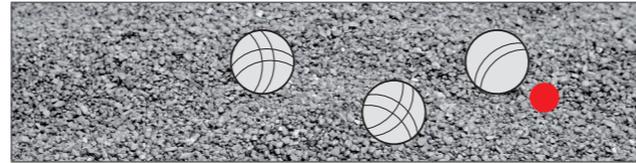
Lernen Sie den Reiz dieses Spiels kennen! Erleben Sie:



Boulespielen macht Spaß!

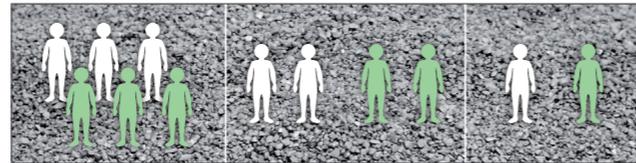


Spielablauf und Regeln



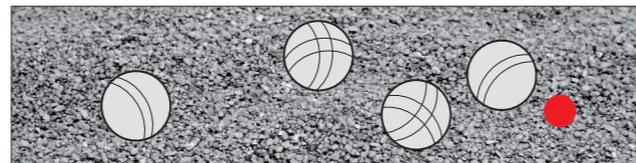
1. Die Kugel

Es wird mit Stahlkugeln gespielt. Das Ziel ist eine Kugel aus Holz (Schweinchen).



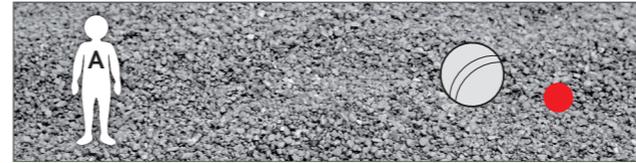
2. Die Spiel-Formationen

Triplette: 3 gegen 3 2 Kugeln pro Person	Doublette: 2 gegen 2 3 Kugeln pro Person	Tête-à-tête: 1 gegen 1 3 Kugeln pro Person
---	---	---



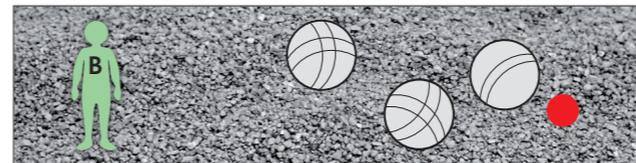
3. Die Spielidee

Es geht darum, näher an das Ziel (Schweinchen) zu kommen als der Gegner.



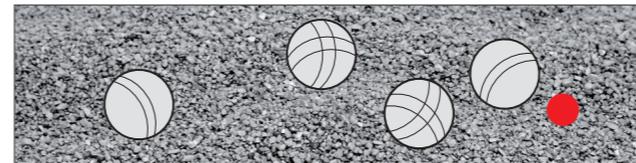
4. Der Anwurf

Nach Auslosung wirft der erste Spieler der Mannschaft A eine Kugel möglichst nah an das Schweinchen.



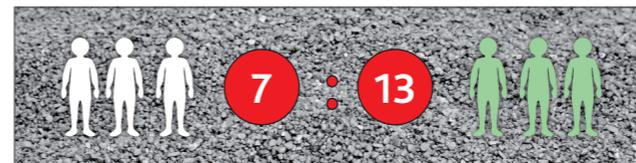
5. Das Spiel und der Spielverlauf

Dann wirft ein Spieler der Mannschaft B seine Kugel und versucht näher als der Gegner an das Schweinchen zu kommen. Es spielt die Mannschaft weiter, deren Kugel weiter vom Schweinchen (Cochonnet) entfernt liegt.



6. Ende einer Aufnahme

Am Ende einer Aufnahme werden die Kugeln einer Mannschaft gezählt, die besser liegen als die beste Kugel des Gegners. Entsprechend viele Punkte bekommt die Mannschaft.



7. Das Spielende

Die Mannschaft, die zuerst 13 Punkte erzielt hat, hat gewonnen.



Aktionstags-Quiz

Die Lösungen zum Aktionstag mitbringen und einen originellen Preis gewinnen.

Mit Boule bewegt älter ...

In welchem Land ist Boule Volkssport?

Wie heißt das Schweinchen auf Französisch?

Bei welcher Punktzahl ist ein Spiel zu Ende?

An welchem Tag findet der Aktionstag statt?

Welcher prominente Politiker hat Boccia gespielt?

Boule bietet mir Entspannung und ...

... bis ins hohe Alter.