

AMBULANTE HERZSPORTGRUPPEN IN DORTMUND

Veranstalter	Veranstaltungsort	Tag	Zeit
Stadtsportbund Dortmund e. V. Beurhausstr. 16 – 18, 44137 Dortmund Frau Rickelmann, Tel.: 50-11108 p.rickelmann@ssb-do.de	<u>Innenstadt-Süd</u> Turnhalle der Liebig-Grundschule Harnackstr. 57	Mittwoch	16:30 – 17:30 Uhr 17:30 – 18:30 Uhr gemischte Gruppen
DJK Saxonia Ulrich Heldner Abteilungsleiter Herzsport REHA-Beauftragter herzsport@djk-saxonia.de 0173-2806300	<u>Innenstadt-Nord</u> Turnhalle der Berswordt-Europa Grundschule/Franziskus-GS	Mittwoch Samstag mit Volleyball bis ca. 10:30 Uhr	17:45 – 19:00 Uhr 18:45 – 20:00 Uhr 08:45 – 10:00 Uhr
Kondition Dortmund e. V. Märkische Straße 23-33, 44141 Dortmund info@bewemed.de (0231) 981 80 57	Innenstadt Praxisklinik Märkische Straße	Montag + Mittwoch Montag + Donnerstag Dienstag + Donnerstag Dienstag + Donnerstag	12:00 – 13:00 Uhr 16:00 – 17:00 Uhr 15:00 – 16:00 Uhr 10:00 – 11:00 Uhr
Förderverein Bewegungsambulatorium e. V. an der TU Dortmund Tel.: 755-4158 Otto-Hahn-Str. 3, 44227 Dortmund Andrea Murawa a.murawa@bwa-dortmund.de https://bwa.reha.tu-dortmund.de/herzsport	TU Dortmund Sportgebäude. Sporthalle Otto-Hahn-Str. 4, 44227 Dortmund	Mittwoch	15:30 – 17:00 Uhr (3 Gruppen)
TV Eintracht Husen-Kurl Dennis Willeke dennis.willeke@tve-husen-kurl.de	Husen/Kurl Turnhalle Husen <u>Husener Eichwaldstr. 270</u>	Montag	18:00 – 19:00 Uhr 19:15 – 20:30 Uhr
ASC 09 Schwerter Str. 238, 44287 Dortmund Norbert Spoor 0160 – 5449554 Herzsport-Walking (ganzjährig)	<u>Neuasseln/Aplerbeck</u> Fichte GS Neuasseln (Übungsgruppe/Trainingsgruppe) Adolf-Schulte-Schule Aplerbeck Turnhalle der Fichte-Grundschule Adolf-Schulte-Förderschule Diakon-Koch-Weg 3 Romberg-Park	mittwochs samstags	18.00 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 12.00 Uhr

<p>TV Mengede Vereinszentrum & Geschäftsstelle Strünkedestraße 26 (Altes Postamt) 44359 Dortmund</p> <p>Tel. (0231) 33 83 06 Mail geschaefsstelle@tv-mengede.de Geschäftszeiten Di und D 9:00 bis 11:00 Uhr und 17:00 bis 19:00 Uhr</p>	<p>Mengede Hauptschule Mengede Mengeder Markt 6 – 8</p>	<p>Samstag</p>	<p>(TG) 08:45 – 09:45 Uhr (ÜG) 10:00 – 11:00 Uhr</p>
<p>TSC Eintracht von 1848/95 Jill Quasdorf Teamleitung Rehasport quasdorf@tsc-eintracht-dortmund.de</p> <p>(0231) 91231560 für Terminvergabe zum Beratungsgespräch Telefonische Erreichbarkeit (dienstags bis donnerstags von 8:00 – 12:00 Uhr)</p>	<p>Innenstadt-Süd TSC-Halle Ost-HO 1 + H 02 U-Haltestelle: Remydamm</p>	<p>Freitag</p>	<p>(TG) 18:00 – 20:00 Uhr (ÜG) 18:00 – 20:00 Uhr</p>

TG = Trainingsgruppe

ÜG = Übungsgruppe, geringere Belastung

ÜL = Übungsleiter*in

Veröffentlichung und Vervielfältigung erwünscht mit Quellenangabe: Herausgeber: StadtSportBund Dortmund e. V.

Stand: 2026

Die Angaben sind ohne Gewähr!