

WIR BRINGEN KINDER IN BEWEGUNG

StadtSportBund
Dortmund



Sportjugend
Dortmund



Stadt Dortmund
Sport- und Freizeitbehörde
Dortmund



ANSPRECHPARTNER:

Geschäftsstelle
Haus des Sports
Beurhausstr. 16-18
44137 Dortmund
www.ssb-do.de

Saskia Sommerstedt – Projektleitung Sportgutschein 4.0
Tel.: (0231) 50 – 1 11 17
E-Mail: s.sommerstedt@ssb-do.de

Julia Schulz – Verwaltung Sportgutschein 4.0
Tel.: (0231) 50 – 1 11 02
E-Mail: j.schulz@ssb-do.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
StadtSportBund Dortmund e.V.

Redaktion:
StadtSportBund Dortmund e.V.,
M. Grasediek, Saskia Sommerstedt, Iris Peters

Kommunikationskonzept, Layout & Druck:
nenn@work

DANKE!

Der StadtSportBund bedankt sich herzlich beim Oberbürgermeister, den sportpolitischen Vertreter*innen der Ratsparteien, den Sport- und Freizeitbetrieben sowie den Dortmunder Sportvereinen für ihre finanzielle und organisatorische Unterstützung bei der Umsetzung des Projekts Sportgutschein 4.0.

Ein großes Dankeschön gilt zudem den Mitarbeiter*innen der Dortmunder Kitas und anderer Betreuungseinrichtungen. Ohne Ihre tatkräftige Unterstützung wäre es nicht möglich gewesen, alle 4-jährigen Kinder in Dortmund zu erreichen.

VORWORT

Bewegung ist für Kinder wie ein Abenteuer – sie entdecken ihre Welt, stärken ihr Selbstwertgefühl und werden dabei auch noch fitter und schlauer! Leider ist in vielen Großstädten der Platz für freies Toben immer knapper. Die Folgen von Bewegungsmangel sind bekannt, aber was viele nicht wissen: Defizite, die in der Kindheit entstehen, sind später kaum noch aufzuholen. Wer aber als Kind sportlich aktiv wird, bleibt das mit hoher Wahrscheinlichkeit auch als Erwachsener – und tut seiner Gesundheit einen großen Gefallen.

Hier kommt der Sportgutschein 4.0 ins Spiel! Er hat einen Wert von 50 € und ist einsetzbar für eine Vereinsmitgliedschaft. Unsere Sportvereine freuen sich darauf, Dortmunder Kinder in Bewegung zu bringen und sie auf ihrem Abenteuer zu begleiten und zu unterstützen. Mit vielen tollen Angeboten, die von qualifizierten Trainer*innen in sicheren Umgebungen betreut werden, sind Sportvereine also der perfekte Spielplatz für Ihr Kind. Denn sie sind nicht nur der Ort, an dem man sich auspowert – sie sind auch ein super Trainingslager für soziale Werte wie Respekt, Toleranz, Fairness, Teamgeist und Solidarität. Sport spricht alle Sprachen und bietet Kindern unabhängig von ihrer Herkunft das größte Potenzial zur Integration. Gemeinsames Sporterleben im Verein fördert den respektvollen Umgang miteinander und das interkulturelle Verständnis. Man lernt Kinder aus der Umgebung kennen und es entstehen Freundschaften, die vielleicht ein Leben lang halten.

In dieser Broschüre finden Sie Vereinsangebote für Kinder ab 4 Jahren, in denen der Spaß an Bewegung spielerisch geweckt wird. Lassen Sie Ihr Kind, inspiriert von unserem fröhlichen Maskottchen Hoppy, seinen Sport-Rucksack packen und die vielen verschiedenen Vereinsaktivitäten ausprobieren. Erinnern Sie es, regelmäßig zum Training zu gehen und begleiten Sie es ebenfalls auf diesem sportlichen Abenteuer. Sie als Eltern sind Vorbilder, Sie beeinflussen die Bewegungsfreude Ihres Kindes und deren Einstellung zu Bewegungsaktivitäten....also: Heute schon bewegt?

Wir wünschen viel Spaß mit der Broschüre und freuen uns über jedes Kind, das in einem Sportverein ankommt und dort Spaß und Begeisterung erlebt.

Ihr StadtSportBund-Team

HOPPY STELLT SICH VOR

„HALLO,
ICH BIN HOPPY
DAS KÄNGURU“



Ich bin ganz aufgeregt, denn ich darf Teil deines Geburtstags-geschenks sein. Das Beste daran ist, dass es mit meiner Lieb-lingsbeschäftigung zu tun hat – Sport und Spiel. Ich bewege mich gerne und springe den ganzen Tag herum. Häufig habe ich aber zu wenig Platz oder bin zu laut. Doch der Sportver-ein bei mir in der Nähe hat **viel** Platz und es stört auch nicht, wenn man rennt, springt und mal auf den Boden stampft oder vor Freude laut jubelt. Denn das machen dort alle ;) Egal ob in der Halle oder draußen. Es gefällt mir auch gut, dass ich dort viele andere Kinder treffe, die genauso gerne rennen, sprin-gen, klettern, werfen, tanzen -und wir können gemeinsam viel Spaß haben. Die Trainer*innen sind sehr nett. Sie haben großartige Spielideen, bauen spannende Gerätelandschaften auf oder lassen mich verschiedene Sachen ausprobieren. Ich kann mich so richtig austoben.

Komm doch auch mal vorbei.

DEIN GEBURTSTAGSGESCHENK VON HOPPY



Bewegungsempfehlungen für Kinder

Grundsätzlich gilt: So viel kindgerechte Bewegung wie möglich! Bewegungsarme Kinder schrittweise an Bewegung heranführen!

Säuglinge und Kleinkinder (0 bis 3 Jahre)

Den natürlichen Bewegungsdrang so wenig wie möglich einschränken und auf sichere Umgebungsbedingungen achten.



Kindergartenkinder (4 bis 6 Jahre)

Mindestens 180 Minuten angeleitete und nicht angeleitete Bewegungszeit am Tag.



Grundschul Kinder (6 bis 11 Jahre)

Mindestens zwei bis drei Mal in der Woche eine Bewegungszeit mit Beanspruchung größerer Muskelgruppen, um Kraft und Ausdauer zu stärken.

und

Mindestens 30 Minuten am Tag Bewegung, Spiel und Sport.

und

60 Minuten am Tag können auch über Alltagsaktivitäten abgedeckt werden.



Mehr Infos:
www.dsj.de/kinderwelt



90 Minuten am Tag Bewegung mit moderater bis hoher Intensität



Kinder brauchen Bewegung

Bewegung ist eine Grundvoraussetzung für verschiedenste Entwicklungsbereiche

... die motorische Entwicklung

- Entwicklung des Körpers und des Gefühls für die Bewegungen des eigenen Körpers
- Verbesserung der Koordination und Reaktionsfähigkeit
- Förderung der Selbstwirksamkeit
- Verbesserung der Handlungsplanung, -steuerung und -kontrolle



... die körperliche Entwicklung

- Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems
- Verbesserung der Muskulatur, Bewegungsfähigkeit und Körperhaltung
- Förderung der Durchblutung und der Stoffwechselaktivität
- Stärkung des Immunsystems



... die kognitive Entwicklung

- Stärkung der Selbsteinschätzung
- Erweiterung des Vorstellungsvermögens und des Gedächtnisses
- Verbesserung von Kreativität und Geschicklichkeit
- Förderung des abstrakten Denkens, der mathematischen Kompetenz und der Sprachfähigkeit



Bewegung
unterstützt ...



... die soziale Entwicklung

- Intensivierung von Kontakten mit anderen
- Unterstützung beim Erkennen, Durchsetzen und Zurückstellen der eigenen Bedürfnisse
- Förderung von Kooperationsfähigkeit und Hilfsbereitschaft
- Steigerung von Rücksichtnahme und Regelverständnis
- Verbesserung von Konfliktfähigkeit und sozialer Stabilität

... die emotionale Entwicklung

- Steigerung des Selbstvertrauens, der Selbstständigkeit sowie der Selbstkonzeptentwicklung
- Erhöhung der Bewegungsfreude und der Motivation
- Stabilisierung von Stimmungen und Förderung des Wohlbefindens
- Steigerung von Widerstandsreserven



... die sensorische Entwicklung

- Steigerung der Hirndurchblutung und damit der Leistungsfähigkeit des Gehirns
- Erhöhung der Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit
- Förderung der Lerngeschwindigkeit
- Abbau von Stress



AUF DEN NÄCHSTEN SEITEN FINDEST DU ALLE ANGEBOTE VON SPORTVEREINEN IN DEINER NÄHE.
DA IST BESTIMMT ETWAS DABEI, DAS DU GERNE MAL AUSPROBIEREN MÖCHTEST.
DEINEN GEBURTSTAGSGUTSCHEIN KANNST DU ALSO GEGEN EINE SPANNENDE ZEIT
IM SPORTVEREIN EINTAUSCHEN, IN DER DU VIEL ERLEBST,
NETTE FREUNDE FINDEST UND VOR ALLEM JEDE MENGE SPAß HAST.



Mengede

Bodelschwingh
Mengede
Nette
Oestrich
Schwieringhausen
Westerfilde

Innenstadt Nord

Borsigplatz
Nordmarkt
Hafen

Eving

Brechten
Holthausen
Lindenhorst

Scharnhorst

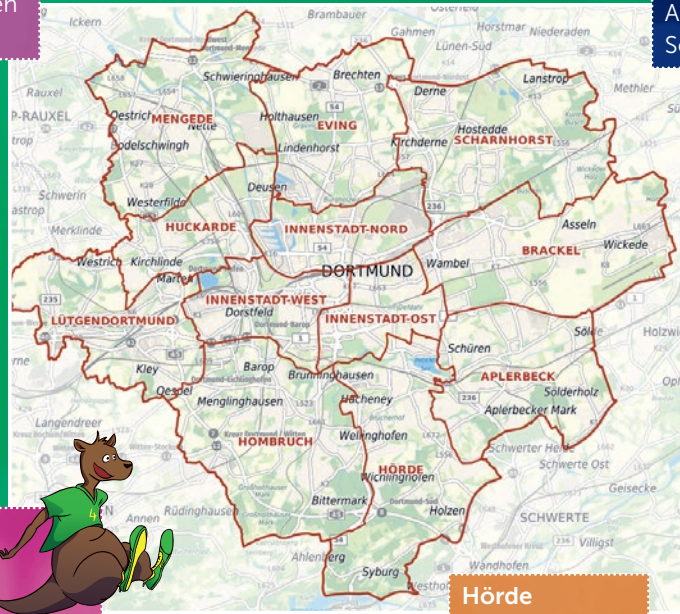
Hostedde
Kirchderne
Kurl- Husen
Lanstrop
Alt-Scharnhorst
Scharnhorst-Ost

Huckarde

Deusen
Jungferntal-Rahm
Kirchlinde

Lütgendortmund

Bövinghausen
Kley
Marten
Oespel
Westrich



Brackel

Asseln
Brackel
Wambel
Wickede

Innstadt Ost

Kaiserbrunnen
Ruhrallee
Westfalenamm

Hombruch

Barop
Bittermark
Brünninghausen
Eichlinghofen
Kirchhörde- Löttringhausen
Menglinghausen
Persebeck-Kruckel-Schnee
Rombergpark-Lücklemborg



Innenstadt West

City
Westfalenhalle
Dorstfelder Brücke
Dorstfeld

Hörde

Benninghofen
Hacheney
Holzen
Syburg
Wellinghofen
Wichlinghofen

Aplerbeck

Aplerbecker Mark
Schüren
Sölde
Solderholz
Berghofen

BASKETBALL

5–6 JAHRE

Trainingszeiten donnerstags 16:00–17:45 Uhr
Adolf-Schulte-Schule

ASC09 Dortmund

www.asc09dortmund.de

BEWEGUNG, SPIEL UND SPASS

3–6 JAHRE

Mittwochs 16:00–17:00 Uhr
Mittwochs 17:00–18:00 Uhr
Gymnasium an der Schweizer Allee 18-20, 44287 Dortmund

VfL Aplerbeckermark 1889 e.V.

info@aplerbeckermark.de

www.aplerbeckermark.de

FUSSBALL

3–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Sportplatz Lichtendorfer Str. 143a, 44289 Dortmund

Sportfreunde Sölderholz 1893 e.V.

www.sf-soelderholz.de

FUSSBALL

5–6 JAHRE

Mittwoch 16:00–17:30 Uhr
Freitag 16:00–17:30 Uhr
Berghofer Str. 239, 44269 Dortmund

Spielvereinigung Berghofen S.V. 1912 e.V.

www.sv-berghofen.de



FUSSBALL

5-6 JAHRE

Mittwoch 17:00–18:15 Uhr
Freitag 16:00–17:15 Uhr
Emschertal-Grundschule, Sölder Str. 71, 44289 Dortmund

VfR Sölde 1922 e.V.
www.vfr-soelde.de

FUSSBALL-MINIKICKER

BIS 6 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Waldstadion Schwerter Straße 238, 44287 Dortmund

ASC09 Dortmund
www.asc09dortmund.de

FUSSBALL F1-F3

8–9 JAHRE

Trainingsmöglichkeiten bitte erfragen

ASC09 Dortmund
www.asc09dortmund.de

HANDBALL

AB 6 JAHREN

Trainingszeiten donnerstags 16:00–17:00 Uhr
samstags 09:30–11:00 Uhr
Sporthalle Aplerbeck I

ASC09 Dortmund
www.asc09dortmund.de

HANDBALL

5-6 JAHRE

Samstag 10:30–12:00 Uhr
Aplerbecker Mark Grundschule, Schwerter Str. 269,
44287 Dortmund

VfL Aplerbeckermark 1889 e.V.
www.aplerbeckermark.de
info@aplerbeckermark.de

JUDO

4–9 JAHRE

Mittwoch 16:30–17:30 Uhr
Gerhard-Hauptmann-Grundschule, Untere-Pekingstr. 24,
44269 Dortmund

Dortmunder Budo-Sport-Verein e.V.

www.dortmunder-budo-sv.de
Dortmunder-Budo-SV@web.de

KARATE

AB 4 JAHRE

Montag 16:00–18:30 Uhr
Gerhard-Hauptmann-Grundschule, Untere Pekingstr. 24,
44269 Dortmund

Dortmunder Budo-Sport-Verein e.V.

www.dortmunder-budo-sv.de

KINDERTURNEN

2–6 JAHRE

Trainingszeiten dienstags 16:00–18:00 Uhr
Aplerbecker-Mark-Grundschule
Schwerter Str. 269, 44287 Dortmund

ASC09 Dortmund

www.asc09dortmund.de

KINDERTURNEN

3–7 JAHRE

Dienstag 16:00–17:00 Uhr
Turnhalle des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe

Schwimmgemeinschaft Do-Süd

kinderturnen@sgsued.de
www.sgsued.de



KINDERTURNEN

4–6 JAHRE

Dienstag 16:00–17:00 Uhr
Benninghofer Grundschule, Overgünne 125,
44267 Dortmund

TuS Do-Wellinghofen 1903 e.V

www.tus-wellinghofen.de
office@tus-wellinghofen.de
0231-46 81 81

KINDERTURNEN

4–6 JAHRE

Dienstag 14:00–15:30 Uhr
Turnhalle Lichtendorf, Römerstraße 47, 44289 Dortmund

TC 1913 Lichtendorf e.V.

tclu@gmx.de

KIDS DANCE

AB 6 JAHRE

Dienstag 16:15–17:00 Uhr Einsteiger
Dienstag 17:00–18:00 Uhr Fortgeschrittene
Ewaldi Sporthalle, Ramhofstr. 1, 44287 Dortmund

DJK Ewaldi-Aplerbeck

www.djk-ewaldi.de

LEICHTATHLETIK

4–9 JAHRE

Montag 14:30–15:15 Uhr 4–6 Jahre
Montag 15:30–16:30 Uhr 6–9 Jahre
Donnerstag 15:30–16:30 Uhr 6–9 Jahre

DJK Ewaldi Aplerbeck

www.djk-ewaldi.de

MINIHANDBALL

4–8 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen

DJK Ewaldi Aplerbeck

www.djk-ewaldi.de

MOUNTAINBIKE- FRISCHLINGE TRAINING

4–6 JAHRE

Trainingsmöglichkeiten sonntags 09:30–10:15 Uhr

ASC09 Dortmund

www.asc09dortmund.de

SCHWIMMKURS

5–8 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen

Hallenbad Aplerbeck

Diakon-Koch-Weg 6, 44287 Dortmund

Schwimmgemeinschaft Do-Süd

www.sgsued.de

SCHWIMMEN

3–8 JAHRE

Dienstag 17:00–17:35 Uhr

Dienstag 17:40–18:15 Uhr

Dienstag 18:20–18:55 Uhr

Hallenbad Aplerbeck, Diakon-Koch-Weg 6,
44287 Dortmund

Turnverein Gut-Heil Aplerbeck 1865 e.V.

www.tvgutheil.de

schwimmen@tvgutheil.de

SPORT+ SPIEL FÜR KIDS

7–8 JAHRE

Freitag 18:30–20:00 Uhr

Aplerbecker Grundschule, Köln-Berliner-Str. 72,
44287 Dortmund

Turnverein Gut-Heil Aplerbeck 1865 e.V.

www.tvgutheil.de

TENNIS

3–8 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Vereinsanlage, Jasminstr, 44289 Dortmund

Tennis-Club Sölderholz 76 e.V.

www.tc-soelderholz.de

TRAMPOLIN

5–6 JAHRE

Montag 18:30–20:00 Uhr
Mittwoch 18:00–20:00 Uhr
Emschertal Grundschule, Sölder Str. 69, 44289 Dortmund

Turn-und Sportverein Westfalia Sölde 1885/1911 e.V.

trampolin@tus-westfalia-soelde.de

TURNEN

3–6 JAHRE

Freitag 17:15–18:30 Uhr
Aplerbecker Grundschule, Köln-Berliner-Str. 72,
44287 Dortmund

Turnverein Gut-Heil Aplerbeck 1865 e.V.

www.tvgutheil.de

TURNEN FÜR JUNGEN

5–6 JAHRE

Donnerstag 17:00–18:30 Uhr
Emschertal Grundschule, Sölder Str. 69, 44289 Dortmund

Turn-und Sportverein Westfalia Sölde 1885/1911 e.V.

www.tus-westfalia-soelde.de

TURNEN FÜR MÄDCHEN

3–6 JAHRE

Dienstag 14:15–15:30 Uhr
KTV Halle, Lissabonner Allee 35, 44141 Dortmund

Dortmunder Turngemeinde von 1873 e.V.

www.dtg1873.de

TURNEN FÜR MÄDCHEN

5–6 JAHRE

Freitag 17:15–18:30 Uhr
Aplerbecker Grundschule, Köln-Berliner-Str. 72,
44287 Dortmund

Turn-und Sportverein Westfalia Sölde 1885/1911 e.V.
www.tvgutheil.de

„SPORT MACHT SCHLAU“





Bildnachweis: SSB Bilddatenbank

BALLETT-FEEN

4–6 JAHRE

Dienstag 16:00–16:45 Uhr
Mittwoch 17:00–17:45 Uhr
Vereinsheim, Brackeler Hellweg 43–45, 44309 Dortmund
Eingang: Wieckesweg (neben Kindertanzsoase)

TSC Heaven and Hell Dortmund e.V.

www.tsc-heaven-and-hell.de
info@tsc-heaven-and-hell.de

BREAKDANCE

7–9 JAHRE

Freitag 17:00–19:00 Uhr
Vereinsheim, Brackeler hellweg 43–45, 44309 Dortmund
Eingang: Wieckesweg (neben Kindertanzsoase)

TSC Heaven and Hell Dortmund e.V.

www.tsc-heaven-and-hell.de
info@tsc-heaven-and-hell.de

ELTERN-KIND-TURNEN

4–6 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Geschwister-Scholl-Gesamtschule, Haferfeldstr.3-5
Reichshof Grundschule, Am Westheck 73
Europaschule, Am Gottesacker 64

Turn-und Sportverein 1891 Dortmund-Brackel

TuS-Dortmund-Brackel@gmx.de
www.turnen.tus-brackel.de

FUSSBALL

4–6 JAHRE

Dienstag 15:30 Uhr
Donnerstag 15:30 Uhr
Vereinsgelände, Fränkischer Friedhof 2, 44139 Dortmund

BV Westfalia Dortmund-Wickede 1910 e.V.

www.westfalia-wickede.de

FUSSBALL

5–6 JAHRE

Bitte Probetraining vereinbaren
Sportanlage am Brauckweg, Brauckweg 15,
44309 Dortmund

Dortmunder Löwen-Brackel 61 e.V.

www.dortmunderloewen.de
info@dortmunderloewen.de

FUSSBALL

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Fröbelschule, Sendstr. 100-102, 44143 Dortmund

Wambeler Spielverein 1920 e.V.

www.wambeler-sv.de
vorstand@wambeler-sv.de

FUSSBALL

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Fußballplatz Holzwickeder Str. 107,
44309 Dortmund

TuS Neuasseln 1889 e.V.

www.tusneuasseln.de

FUSSBALL

(F-JUNIOREN U8 – U9)

Mittwoch 17:00–18:00 Uhr
Freitag 17:00–18:30 Uhr
Ort bitte erfragen

ÖSG Viktoria 08

www.oesgviktoria.de



FUSSBALL

(G-JUNIOREN U7)

Mittwoch 17:00–18:00 Uhr

Ort bitte erfragen

ÖSG Viktoria 08

www.oesgviktoria.de

FUSSBALL

4–9 JAHRE

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

SV Brackel 06

www.svbrackel06.de

HANDBALL

3–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen

SH Brackel I, Geschwister-Scholl-Gesamtschule,
Haferfeldstr. 2, 44309 Dortmund

DJK Saxonia Dortmund 1922 e.V.

www.saxonia-dortmund.de

HANDBALL

4–6 JAHRE

Dienstag 17:30–18:30 Uhr

Donnerstag 17:00–18:30 Uhr

Sporthalle Asseln, Immanuel-Kant-Gymnasium, Grünings-
weg 42–44, 44319 Dortmund

Turnverein Eintracht Husen-Kurl 1893 e.V.

www.tve-husen-kurl.de

HIPHOP

4–9 JAHRE

Dienstag 18:00–19:00 Uhr

Mittwoch 17:00–18:00 Uhr

Donnerstag 17:00–18:00 Uhr

Freitag 16:15–17:00 Uhr

Vereinsheim, Brackeler Hellweg 43–45, 44309 Dortmund
Eingang: Wieckesweg (neben Kindertanzsoase)

TSC Heaven and Hell Dortmund e.V.

www.tsc-heaven-and-hell.de

info@tsc-heaven-and-hell.de

JUDO

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Fröbelschule, Sendstr. 100–102, 44143 Dortmund

Turn-und Sportverein 1891 Dortmund-Brackel

judo@tus-brackel.de
www.judo.tus-brackel.de

KARATE

5–9 JAHRE

Dienstag 17:15–18:15 Uhr
Freitag 16:45–17:45 Uhr
Cornelius Grundschule, Akazienstr. 84–86,
44143 Dortmund

Wambeler Spielverein 1920 e.V.

www.wambeler-sv.de
tug@wambeler-sv.de



KINDERTANZEN

4–6 JAHRE

Donnerstag 16:15–17:00 Uhr
Vereinsheim, Brackeler Hellweg 43–45, 44309 Dortmund
Eingang: Wieckesweg (neben Kindertanzooase)

TSC Heaven and Hell Dortmund e.V.

www.tsc-heaven-and-hell.de
info@tsc-heaven-and-hell.de

KINDERTURNEN

5–6 JAHRE

Montag 17:00–18:00 Uhr
Hauptschule Husen, Husener Eichwaldstr. 270,
44139 Dortmund

Turnverein Eintracht Husen-Kurl 1893 e.V.

www.tve-husen-kurl.de

KINDERTURNEN

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Erich-Kästner-Grundschule, Flughafenstr. 73,
44309 Dortmund
Reichshof-Grundschule, Am Westheck 73,
44309 Dortmund
Europaschule, Gottesacker 64, 44143 Dortmund
Geschwister-Scholl-Gesamtschule, Haferfeldstr. 3-5
44309 Dortmund

Turn-und Sportverein 1891 Dortmund-Brackel

TuS-Dortmund-Brackel@gmx.de
www.tus-brackel.de

KINDERTURNEN

4–8 JAHRE

Freitag 16:30–17:30 Uhr
Fichte Grundschule, Haslindestr. 44, 44309 Dortmund

TuS Neuasseln 1889 e.V.

www.tusneuasseln.de

LEICHTATHLETIK

BIS 6 JAHRE

Montag 16:15–17:05 Uhr
Donnerstag 16:50–17:40 Uhr
Turnhalle Hohwartschule, Winkelriedweg 2,
44141 Dortmund

PTSV Dortmund e.V. 1926

www.PTSV-dortmund.de

LEICHTATHLETIK

6–10 JAHRE

Montag 17:10–18:00 Uhr
Donnerstag 17:45–18:40 Uhr
Turnhalle Hohwartschule, Winkelriedweg 2,
44141 Dortmund

PTSV Dortmund e.V. 1926

www.PTSV-dortmund.de

ROCK´N ROLL

7–9 JAHRE

Mittwoch 18:00–19:30 Uhr
Vereinsheim, Brackeler Hellweg 43-45, 44309 Dortmund
Eingang: Wieckesweg (neben Kindertanzsoase)

TSC Heaven and Hell Dortmund e.V.

www.tsc-heaven-and-hell.de

info@tsc-heaven-and-hell.de

ROCK´N ROLL

AB 6 JAHRE

Mittwoch 18:00–19:00 Uhr (ab 6 Jahre)
Samstag 14:00–18:00 Uhr (freies Training für alle)
Sonntag 14:00–15:00 Uhr (ab 6 Jahre)
Erich-Kästner-Grundschule, Flughafenstr. 73,
44309 Dortmund

Rock´n Roll Club High Fly Dortmund e.V.

www.rrchigfly.de

geschaeftsstelle@rrchigfly.de

SCHACH

5–6 JAHRE

Montag ab 16:30 Uhr
Mittwoch ab 16:30 Uhr
Donnerstag ab 16 Uhr
Vereinsheim SF Brackel (hinter Tischlerei Jäger),
Westfälische Str. 169, 44309 Dortmund

Schachfreunde Dortmund-Brackel 1930 e.V.

www.schachfreunde-brackel.de

info@schachfreunde-brackel.de

TANZEN

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Geschwister-Scholl-Gesamtschule, Haferfeldstr. 3, 44309
Dortmund

Turn-und Sportverein 1891 Dortmund-Brackel

TuS-Dortmund-Brackel@gmx.de

www.tus-brackel.de

TISCHTENNIS

5–6 JAHRE

Montag 17:30–19:00 Uhr
Mittwoch 18:00–19:00 Uhr
Turnhalle der Europaschule, Gottesacker 64,
44143 Dortmund

PTSV Dortmund e.V. 1926

www.PTSV-dortmund.de

TURNEN

5–8 JAHRE

Montag 17:15–18:30 Uhr
Comenius-Grundschule, Akazienstr. 84-86,
44143 Dortmund

Wambeler Spielverein 1920 e.V.

www.wambeler-sv.de

tug@wambeler-sv.de

TURNEN

4–6 JAHRE

Samstag 11:00–12:00 Uhr-Sendstr.
Samstag 11:00–12:00 Uhr-Flughafenstr.
Vereinsheim, Brackeler Hellweg 43-45, 44309 Dortmund
Eingang: Wieckesweg (neben Kindertanzsoase)

TSC Heaven and Hell Dortmund e.V.

www.tsc-heaven-and-hell.de

info@tsc-heaven-and-hell.de

SCHWIMMEN

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Hallenbad Brackel, Oesterstr. 68, 44309 Dortmund

DLRG OG-Brackel

www.dortmund-brackel.dlrg.de

SCHWIMMEN

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Hallenbad Brackel, Oesterstr. 68, 44309 Dortmund

ESV Rote Erde 1928 Dortmund

www.esvroteerde.de

SCHWIMMEN

AB 5 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Hallenbad Brackel, Oesterstr. 68, 44309 Dortmund

Turn-und Sportverein 1891 Dortmund-Brackel

tus-Dortmund-Brackel@gmx.de

www.tus-brackel.de



BADMINTON

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Graf-Konrad Grundschule, Grävingsholzstr. 59,
44339 Dortmund

DJK Sparta Dortmund-Eving e.V.
DJK_SpartaEving@web.de

F-JUNIOREN FUSSBALL

7–9 JAHRE

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

Verein für Leibesübungen Do-Kemminghausen 1925 e.V.
www.vflkemminghausen.de

F1-FUSSBALL

U9 JAHRE

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

TuS Eving Lindenhorst
www.tuseving.de

F2-FUSSBALL

U8 JAHRE

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

TuS Eving Lindenhorst
www.tuseving.de

G-JUNIOREN FUSSBALL

U7 JAHRE

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

Verein für Leibesübungen Do-Kemminghausen 1925 e.V.
www.vflkemminghausen.de

G1-FUSSBALL

U7 JAHRE

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

TuS Eving Lindenhorst
www.tuseving.de

JUDO

AB 4 JAHRE

Mittwoch 16:30–18:00 Uhr (Anfänger ab 6 Jahre)
 Mittwoch 18:15–19:45 Uhr
 Freitag 16:30–18:15 Uhr (Anfänger ab 4 Jahre)
 Freitag 18:15–19:45 Uhr
 Hauptschule am Externberg, Evinger Parkweg 10,
 44339 Dortmund

Judo-Club Dortmund-Eving 1979 e.V.

jcdortmundeving@web.de

KINDERTURNEN

6–9 JAHRE

Dienstag 16:00–17:00 Uhr
 Graf-Konrad Grundschule, Grävlingholzstr. 59,
 44339 Dortmund

DJK Sparta Dortmund-Eving e.V.

DJK_SpartaEving@web.de

SCHWIMMEN

Dienstag 17:00–20:00 Uhr
 (genaue Trainingszeit bitte erfragen)
 Evinger Hallenbad

TuS Eving Lindenhorst

www.tuseving.com

SCHWIMMEN

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

Verein für Leibesübungen Do-Kemminghausen 1925 e.V.

tauchen@vfl-kemminghausen-e-v.de

www.vflkemminghausen.de

TAEKWON-DO 7-9 JAHRE

Montag 18:30–20:00 Uhr
Mittwoch 19:00–20:30 Uhr (Sporthalle Gretelweg)
Samstag 14:00–15:30 Uhr

Verein für Leibesübungen Do-Kemminghausen 1925 e.V.
www.taekwondo.-itf-do.de

TURNEN FÜR JUNGEN 5–6 JAHRE

Mittwoch 16:00–17:30 Uhr
Minister-Stein Schule, Gretelweg 35–37, 44339 Dortmund

Verein für Leibesübungen Do-Kemminghausen 1925 e.V.
www.vflkemminghausen.de

TURNEN FÜR MÄDCHEN 5–6 JAHRE

Montag 17:00–18:00 Uhr
Minister-Stein Schule, Gretelweg 35–37, 44339 Dortmund

Verein für Leibesübungen Do-Kemminghausen 1925 e.V.
www.vflkemminghausen.de

VOLLEYBALL 7–9 JAHRE

Freitag 17:00–18:30 Uhr (für Anfänger ab 7 Jahren)
Minister-Stein-Schule, Gretelweg 35–37, 44339 Dortmund

Verein für Leibesübungen Do-Kemminghausen 1925 e.V.
www.vflkemminghausen.de



BASKETBALL

U8 JAHRE

Mittwoch 16:00–17:00 Uhr
Ostenberg Grundschule,
An der Margarethenkapelle 5 (U7)
Samstag 09:30–10:30 Uhr
Schulzentrum Renninghausen, Am Hombruchsfeld 55 (U8)
Samstag 10:00–11:00 Uhr
Eichlinghofer Grundschule, Stortsweg 52 (U7)

Turnverein Einigkeit Dortmund Barop 1891 e.V.

www.tve-barop.de
kids@tve-barop.de



BASKETBALL

U10 JAHRE

Montag 16:00–18:00 Uhr
Ostenberg Grundschule, An der Margarethenkapelle 5 (U10)
Dienstag 16:15–18:00 Uhr
Eichlinghofer Grundschule, Stortsweg 52 (U10 für Mädchen)
Mittwoch 16:30–18:00 Uhr
Eichlinghofer Grundschule, Stortsweg 52 (U10 für Mädchen)
Donnerstag 16:30–18:00 Uhr
Maria Lobe Schule, Eierkampstr. (U10)
Donnerstag 17:00–18:30 Uhr
Gesamtschule Brünninghausen, Klüsenerskamp 15
(U10 Mädchen)
Freitag 16:30–18:00 Uhr
Ostenberg Grundschule, An der Margarethenkapelle 5 (U10)
Samstag 11:00–12:00 Uhr
Schulzentrum Renninghausen, Am Hombruchsfeld 55 (U10)

Turnverein Einigkeit Dortmund Barop 1891 e.V.

www.tve-barop.de
kids@tve-barop.de

BEWEGUNG, SPIEL UND SPASS

5–6 JAHRE

Freitag 17:00–18:00 Uhr
Langeloh Grundschule, Löttringhauser Str. 237,
44229 Dortmund
Schule an der Eierkampstr. 2-4, 44225 Dortmund

TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V.

www.westfaliahombruch.de
turnen@westfaliahombruch.de

CHEERLEADING

5–6 JAHRE

Freitag 17:00–19:00 Uhr
Froschlochhalle, Froschloch 14, 44225 Dortmund

Dortmunder Football Club v. 1980 Giants e.V.

www.dortmund-giants.de
praesident@dortmund-giants.de

ELTERN-KIND-TURNEN

4–6 JAHRE

Montag 17:00–18:00 Uhr
Olpketal-Grundschule, Olpketalstr. 81, 44229 Dortmund

Turnerbund Sportfreunde Lücklemborg 1980 e.V.

www.tus-lueck.de

FUSSBALL

4–9 JAHRE

Montag 17:00–18:00 Uhr
Dienstag 17:00–18:00 Uhr
Sportplatz Hinter Holtein 70, 44227 Dortmund

TuS Eichlinghofen 1890/1980 e.V.

www.tus-eichlinghofen.de

FUSSBALL

5–9 JAHRE

Donnerstag ab 17:00 Uhr
Rüdinghauserstr. 10, 44227 Dortmund

TuS Kruckel 1910 e.V.

www.tuskruckel1910.de

FUSSBALL

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte anfragen
Kobbendelle 6, 44229 Dortmund

Kirchhörder Sportclub 58 e.V.
www.kirchhoerdersc.de

FUSSBALL MINIKICKER

4–9 JAHRE

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

Hombrucher SV 09/72
www.hombruchersv.de

GERÄTETURNEN FÜR MÄDCHEN 7-9 JAHRE

Freitag 18:00–20:00 Uhr
Schubert-Grundschule, Am Hombruchsfeld 55b,
44225 Dortmund

TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V.
www.westfaliahombruch.de

HANDBALL-MINIS

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Eierkampstr. 2-4, 44225 Dortmund

TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V.
www.westfalia.hombruch.de
handball-hombruch@gmx.de

JUDO

4–6 JAHRE

Dienstag 17:00–18:15 Uhr
Donnerstag 17:00–18:15 Uhr
Harkort Grundschule, Behringstr. 59, 44225 Dortmund

Dortmunder Budo-Sport-Verein e.V
www.dortmunder-budo-sv.de
Dortmunder-Budo-SV@web.de

KINDERTURNEN

4–9 JAHRE

Montag 16:00–18:00 Uhr
Genaue Trainingsstätte bitte erfragen

TuS Kruckel 1910 e.V.
www.tuskruckel1910.de

KINDERLEICHTATHLETIK

3–10 JAHRE

Freitag 16:00–17:00 Uhr
Eichlinghofer Grundschule, Stortsweg (3-6 Jahre)
Freitag 17:00–18:30 Uhr
Eichlinghofer Grundschule, Stortsweg (6-10 Jahre)

Turnverein Einigkeit Dortmund Barop 1891 e.V.
www.tve-barop.de

SCHWIMMEN

4–9 JAHRE

Montag 18:00–18:45 Uhr (4-6 Jahre)
Montag 19:00–20:00 Uhr (7-9 Jahre)
Hallenbad Hombruch, Deutsch-Luxemburger-Str. 63,
44225 Dortmund

TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V.
www.westfaliahombruch.de
schwimmen@westfaliahombruch.de

TAEKWON-DO UND SELBSTVERTEIDIGUNG

AB 7 JAHRE

Montag 16:15–17:30 Uhr
Freitag 16:15–17:45 Uhr
Froschlochhalle, Froschloch 14, 44225 Dortmund
Harkort-Grundschule, Behringstr. 59, 44225 Dortmund

SC Won-Hyo Dortmund-Hombruch e.V.
www.wonhoy.de

TENNIS

5–9 JAHRE

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V.

www.westfaliahombruch.de

tennis@westfaliahombruch.de

TRIATHLON

4–9 JAHRE

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V.

www.westfaliahombruch.de

triathlon@westfaliahombruch.de

TURNEN

5–6 JAHRE

Freitag 17:00–18:00 Uhr

Trainingsort bitte erfragen

TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V.

www.westfaliahombruch.de

turnen@westfaliahombruch.de





Bildnachweis: SSB Bilddatenbank

ANFÄNGERSCHWIMMEN

AB 6 JAHRE

Montag 18:20–19:00 Uhr
Hallenbad Hörde, Eichsfeld 5, 44265 Dortmund

DLRG OG-Hörde
www.hoerde.dlrg.de

BALLETT

AB 8 JAHREN

Freitag 15:30–16:30 Uhr
Baststr. 10, 44265 Dortmund

TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V.
www.tus-wellinghofen.de

BEWEGUNG, SPIEL UND SPASS

4–6 JAHRE

Mittwoch 14:30–15:30 Uhr
Eintracht-Grundschule, Heinrich-Pieper-Str. 2,
44267 Dortmund

TuS Holzen-Sommerberg 92/07 e.V.
www.tus-holzen.de
tusholzen@ea-mail.de

BUDO KIDS

4–9 JAHRE

Montag 15:45–16:45 Uhr (ab 6 Jahre)
Mittwoch 16:30–17:30 Uhr (ab 4 Jahre)
Freitag 15:30–16:45 Uhr (ab 6 Jahre)
Vereinsräume, Overgünne 241, 44269 Dortmund

Budo-und Kraftsportverein Dortmund e.V.
www.k1-dortmund.de

FAMILIENTURNEN**4–6 JAHRE**

Donnerstag 17:15–18:15 Uhr
Stift-Grundschule, Am Bruchheck 47, 44263 Dortmund

Turnverein Hörde 1861 e.V.

TVHTurnen@gmx.de
www.tvhoerde.de

FUSSBALL**4–9 JAHRE**

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

Kirchhörder Sportclub 1958 e.V.

www.kirchhoerdersc.de

FUSSBALL**5–9 JAHRE**

Trainingszeiten bitte erfragen
Eintrachtstadion, Eintracht-Grundschule,
Heinrich-Pieper-Str. 2, 44267 Dortmund

TuS Holzen-Sommerberg 92/07 e.V.

www.tus-holzen.de
tusholzen@ea-mail.de

FUSSBALL**5–8 JAHRE**

Dienstag 14:00–15:00 Uhr
Wichlinghofer Grundschule, Vinklöther Mark 11,
44265 Dortmund

TuS Wichlinghofen 77 e.V.

www.tus-wichlinghofen.de
info@tus-wichlinghofen.de

FUSSBALL**4–9 JAHRE**

Trainingszeiten bitte erfragen
Sportplatz Hüttenhospitalstr. 3–15, 44269 Dortmund

Hörder Sport-Club 1910 e.V.

www.hoerder-sc.de

GERÄTETURNEN JUNGEN

5–9 JAHRE

Samstag 10:00–11:30 Uhr
Marie-Reinders-Realschule, Hochofenstr. 38,
44263 Dortmund

Turnverein Hörde 1861 e.V.

TVHTurnen@gmx.de

www.tvhoerde.de

GERÄTETURNEN FÜR MÄDCHEN AB 6 JAHRE

Dienstag 15:00–16:30 Uhr
Eintracht-Grundschule, Heinrich-Pieper-Str. 2,
44267 Dortmund

TuS Holzen-Sommerberg 92/07 e.V.

www.tus-holzen.de

tusholzen@ea-mail.de

GERÄTETURNEN MÄDCHEN

5–9 JAHRE

Montag 17:00–19:30 Uhr
Freitag 16:30–19:30 Uhr
Marie-Reinders-Realschule, Hochofenstr. 38,
44263 Dortmund

Turnverein Hörde 1861 e.V.

TVHTurnen@gmx.de

www.tvhoerde.de

HANDBALL

4–8 JAHRE

Mittwoch 16:15–17:30 Uhr (4-6 Jahre)
Mittwoch 17:00–18:15 Uhr (6-8 Jahre)
Sporthalle Hacheney, Hacheneyst. 182 , 44265 Dortmund

DJK Westfalia Hörde 1912 e.V.

stille@westfalia-hoerde.de

HANDBALL

5–6 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Sporthalle des Paul-Ehrlich-Berufskolleg,
Hacheneyst. 177, 44265 Dortmund

Olympischer Sport-Club Dortmund 1931 e.V.

www.oscdo.de

info@oscdo.de

HANDBALL-MINI MINIS

3-4 JAHRE

Donnerstag 16:00–17:00 Uhr
Sporthalle Sckellstraße, Sckellstraße 5, 44139 Dortmund

TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V.

www.tus-wellinghofen.de

HANDBALL-MINIS I

U7 JAHRE

Montag 16:00–17:00 Uhr
Sporthalle Hacheneý, Hacheneýer Straße 182,
44265 Dortmund

TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V.

www.tus-wellinghofen.de

HANDBALL-MINIS II

U7 JAHRE

Donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr
Sporthalle Sckellstraße, Sckellstraße 5, 44139 Dortmund

TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V.

www.tus-wellinghofen.de



HANDBALL-MINIS III

U7 JAHRE

Donnerstags 17:00 – 18:00 Uhr
Sporthalle Lieberfeld, Rispfenstraße 40, 44265 Dortmund

TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V.

www.tus-wellinghofen.de

HANDBALL-F JUGEND

WAB 7 JAHRE

Montag 16:00–17:00 Uhr
Sporthalle Hacheney, Hacheneyer Straße 182,
44265 Dortmund

TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V.

www.tus-wellinghofen.de

HANDBALL

5–6 JAHRE

Donnerstag 16:00–18:00 Uhr
Höchstener Grundschule, Lührmannstr. 1, 44267 Dortmund

Turn-und Spielverein Borussia-Höchst 1869 e.V.

www.borussiahoechsten.de

JUDO

5–9 JAHRE

Montag 14:30–16:00 Uhr
Freitag 14:00–15:30 Uhr
Samstag 10:00–12:00 Uhr (nach Absprache)
Wichlinghofer Grundschule, Vinklöther Mark 11,
44265 Dortmund

TuS Wichlinghofen 77 e.V.

www.tus-wichlinghofen.de

info@tus-wichlinghofen.de

JUDO

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Weingarten Grundschule, Weingartenstr. 49,
44263 Dortmund

Judo-und Jitsu-Club Dortmund 1952 e.V.
www.ljjc-do.de

KINDERTANZ

6–9 JAHRE

Samstag 11:00–12:00 Uhr
Spiegelgymnastikraum
Marie-Reinders-Realschule-Hochofenstr. 38,
44263 Dortmund
Spiegelgymnastikraum
Goethe-Gymnasium-Stettiner Str. 12, 44263 Dortmund

Turnverein Hörde 1861 e.V.
www.tv-hoerde.de

KREATIVER KINDERTANZ

4–6 JAHRE

Freitag 14:45–15:30 Uhr
Gymnastikraum des Tennis Sportclub Hansa e.V.,
Baststr. 10, 44265 Dortmund

TuS Do–Wellinghofen 1905 e.V.
www.tus-wellinghofen.de

KINDERTURNEN

AB 3 JAHRE

Freitag 17:00–18:00 Uhr (3–6 Jahre)
Freitag 18:00–19:00 Uhr (6–10 Jahre)
Sporthalle Paul-Ehrlich Berufskolleg, Hacheneyerstr. 177,
44265 Dortmund

Ski-Club Wellinghofen e.V.
www.ski-club-wellinghofen.de



KINDERTURNEN

6–9 JAHRE

Dienstag 16:00–17:00 Uhr (Stiftsgrundschule)
Samstag 10:00–11:00 Uhr (Marie-Reinders-Realschule)
Stift Grundschule-Am Bruchheck 47, 44263 Dortmund
Marie-Reinders Realschule, Hochofenstr. 38,
44263 Dortmund

Turnverein Hörde 1861 e.V.

www.tv-hoerde.de

KINDERTURNEN

4–9 JAHRE

Montag 17:00–18:15 Uhr (4-6 Jahre)
Mittwoch 17:00–18:30 Uhr (6-9 Jahre)
Freitag 16:00–17:30 Uhr (4-6 Jahre)
Höchstener Grundschule, Lührmannstr.1, 44267 Dortmund

Turn-und Spielverein Borussia-Höchten 1869 e.V.

[www.borussia-höchten.de](http://www.borussia-hoechten.de)

RINGEN UND RAUFEN

5–6 JAHRE

Dienstag 17:00–19:00 Uhr
Freitag 17:00–19:00 Uhr
Brücherhof Grundschule, Ziegelhüttenstr. 11,
44263 Dortmund

Athleten Club Hörde 04 e.V.

www.ac-hoerde-04.de

ROCK´N ROLL

AB 5 JAHRE

Freitag 18:00–19:30 Uhr
Weingarten Grundschule,
Weingartenstr. 49, 44263 Dortmund

Rock´n Roll Club High Fly Dortmund e.V.

www.rrchighfly.de

geschaeftsstelle@rrchighfly.de

SCHACH

5–6 JAHRE

Freitag 17:00–19:00 Uhr
Gemeindehaus, Grenzweg 67, 44267 Dortmund

Schachfreunde Berghofen-Hörde
www.sf-berghofen-wambel.de

SPIEL UND SPASS FÜR MÄDCHEN AB 8 JAHRE

Montag 16:30–17:30 Uhr
Eintracht-Grundschule, Heinrich-Pieper-Str. 2,
44267 Dortmund

TuS Holzen-Sommerberg 92/07 e.V.
www.tus-holzen.de
tusholzen@ea-mail.de

SPORT, SPIEL UND SPASS

4–9 JAHRE

Mittwoch 16:00 - 17:30 Uhr (ab 7 Jahre)
17:30 - 19:00 Uhr (4-7 Jahre)
Donnerstag 14:45 - 16:15 Uhr (3-5 Jahre)
Weingarten Grundschule, Weingartenstraße 49,
44263 Dortmund

Dienstag 16:00 - 17:30 Uhr (3-5 Jahre)
Friedrich-Ebert Grundschule, Bergmeisterstraße 12,
44269 Dortmund

TuS Wichlinghofen 77 e.V.
www.tus-wichlinghofen.de
info@tus-weichlinghofen.de

TAEKWONDO

5–6 JAHRE

Montag und Freitag 15:30–16:45 Uhr
Vereinsräume, Overgünne 241, 44269 Dortmund

Budo-und Kraftsportverein Dortmund e.V.
www.bkv-dortmund.de
info@bkv-dortmund.de

TENNIS

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Vereinsanlage, Eichsfeld 9, 44265 Dortmund

Hörder Tennis-Club 1930 e.V.

www.hoerder-tennisclub.de
mroeth@hoerder-tennisclub.de

TISCHTENNIS

5–9 JAHRE

Montag 17:45–19:30 Uhr
Freitag 18:00–19:30 Uhr
Turnhalle Lieberfeld-Grundschule, Rispenstr. 40–42, 44265 Dortmund

TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V.

www.tus-wellinghofen.de

TISCHTENNIS

5–9 JAHRE

Dienstag 16:45–18:45 Uhr
Mittwoch 18:30–20:00 Uhr
Donnerstag 17:00–19:00 Uhr
Eintracht Grundschule, Heinrich-Pieper-Str. 2,
44267 Dortmund

TuS Holzen-Sommerberg 92/07 e.V.

www.tus-holzen.de
tusholzen@ea-mail.de

TURNEN

4–9 JAHRE

Dienstag 17:00–18:00 Uhr
Lieberfeld-Grundschule (4–6 Jahre)
Mittwoch 16:00–17:00 Uhr
Brücherhof-Grundschule (4–6 Jahre)
Mittwoch 16:00–17:00 Uhr
Brücherhof-Grundschule (6–9 Jahre)

TuS Do-Wellinghofen 1905 e.V.

www.tus-wellinghofen.de

TURNEN

6–9 JAHRE

Montag 15:30–16:30 Uhr
Eintracht-Grundschule, Heinrich-Pieper-Str. 2,
44267 Dortmund

TuS Holzen-Sommerberg 92/07 e.V.
www.tus-holzen.de
tusholzen@ea-mail.de

„ICH BIN DANN
MAL BEIM SPORT“



BADMINTON

Montag 18:15–21:30 Uhr
Freitag 18:15–21:20 Uhr
Trainingsort bitte erfragen

Sportclub Huckarde-Rahm 1885 e.V.

Geschäftsstelle (Di 18:00–19:30 Uhr zu erreichen)

Tel: 0231 7267041

info@sc-huckarde-rahm.de

BADMINTON

7–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Westricher Grundschule, Bockenfelderstr. 62,
44379 Dortmund
Hangeney Grundschule, Hangeneystr. 60, 44379 Dortmund
Bert-Brecht-Gymnasium, Bockenfelderstr. 56a,
44379 Dortmund

TSV 1889 Kirchlinde e.V

Geschäftsstelle

Tel: 0231 672661

info@tsv-kirchlinde.de

www.tsvkirchlinde.de

ELTERN-KIND-TURNEN

4–6 JAHRE

Montag 16:00 - 18:00 Uhr
Urbanus Grundschule, Roßbachstr. 21, 44369 Dortmund
Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr
Hansa Grundschule, Welkenestr. 24, 44369 Dortmund

Turn-und Sportverein Dortmund-Rahm 16/60 e.V.

www.tus-rahm.de

tus-rahm@gmx.de

FUSSBALL

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Bezirks-/ Waldsportanlage, Arthur-Beringer-Str. 17,
44369 Dortmund

DJK Blau-Weiß Huckarde 1921 e.V.

www.blau-weiss-huckarde.de

FUSSBALL

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Sportplatz Blumenkamp 4, 44369 Dortmund

Sportverein Westfalia Huckarde 1921 e.V.

kontakt@svwestfalia.de
www.svwestfalia.de
Tel: 0231 316848

HANDBALL

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Rahmer Str. 251, 44361 Dortmund

Sportclub Huckarde-Rahm 1885 e.V.

Geschäftsstelle (Di 18:00–19:30 Uhr zu erreichen)
Tel: 0231 7267041
info@sc-huckarde-rahm.de

HOCKEY

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Bert-Brecht-Gymnasium, Bockenfelder Str. 56a,
44379 Dortmund

Dortmunder Hockey Gesellschaft e.V.

www.do-hockey.de

JUDO

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Gilden Grundschule, Friedrichsruher Str. 11,
44369 Dortmund

Judo-und Jiu-Jitsu-Club Dortmund 1952 e.V.

www.1jjjc-do.de

JUDO

5–9 JAHRE

Freitag 16:00–18:00 Uhr
Hansa-Grundschule, Welkener Str. 24, 44369 Dortmund

Sportclub Huckarde-Rahm 1885 e.V.

Geschäftsstelle (Di 18:00–19:30 Uhr zu erreichen)
Tel: 0231 7267041
info@sc-huckarde-rahm.de
www.sc-huckarde-rahm.de

KINDERTURNEN

4–9 JAHRE

Mittwoch 17:00–18:15 Uhr Gilden Grundschule (4-6 Jahre)
Mittwoch 18:15–19:30 Uhr Gilden Grundschule (7-9 Jahre)
Mittwoch 16:00–17:00 Uhr Urbanus-Grundschule (4-6 Jahre)
Donnerstag 17:15–18:15 Uhr Jungferntal-Grundschule (4-6 Jahre)
Donnerstag 18:15–19:30 Uhr Jungferntal-Grundschule (7-9 Jahre)

Sportclub Huckarde-Rahm 1885 e.V.

Geschäftsstelle (Di 18:00–19:30 Uhr zu erreichen)
Tel: 0231 7267041
turnen@sc-huckarde-rahm.de
www.sc-huckarde-rahm.de



KINDERTURNEN

4–9 JAHRE

Dienstag 16:00–17:30 Uhr
Jungferntal-Grundschule, Jungferntalstr. 60–64, 44369
Dortmund

Kraft-Sport-Verein Kirchlinde 1926 e.V.

www.ksv-kirchlinde.de
ksv-kirchlinde@gmx.de

LEICHTATHLETIK

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Bert-Brecht-Gymnasium, Bockenfelderstr. 56a,
44379 Dortmund
Westlicher Grundschule, Bockenfelderstr. 62,
44379 Dortmund
Bärenbruch 124, 44379 Dortmund

TSV 1889 Kirchlinde e.V.

www.tsv-kirchlinde.de
info@tsv-kirchlinde.de

RINGEN

5–9 JAHRE

Dienstag 17:30–19:00 Uhr
Freitag 17:00–19:00 Uhr
Jungferntal-Grundschule, Jungferntalstr. 60–64,
44369 Dortmund

Kraft-Sport-Verein Kirchlinde 1926 e.V.

www.ksv-kirchlinde.de
kmdittmann@aol.de

SPORTAKROBATIK (ANFÄNGER)

5–9 JAHRE

Freitag 17:30–18:30 Uhr
Jungferntal-Grundschule, Jungferntalstr. 60–64,
44369 Dortmund

Kraft-Sport-Verein Kirchlinde 1926 e.V.

www.ksv-kirchlinde@gmx.de
ksv-kirchlinde@gmx.de

SPORTAKROBATIK (FORTGESCHRITTENE) 7–9 JAHRE

Dienstag 18:15–19:45 Uhr
Freitag 18:30–20:15 Uhr
Jungferntal-Grundschule, Jungferntalstr. 60–64,
44369 Dortmund

Kraft-Sport-Verein Kirchlinde 1926 e.V.

www.ksv-kirchlinde.de
ksv-kirchlinde@gmx.de

TAEKWON-DO 5–9 JAHRE

Freitag 18:00–19:15 Uhr
Samstag 11:00–12:15 Uhr
Black Belt-Training ab 2. Kup
Hangeney Grundschule, Hangeneystr. 60, 44379 Dortmund

Chang-Hun Budosportverein e.V.

www.changhun.de
info@chunghun.de

TENNIS AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Vereinsgelände Arthur-Beringer-Str. 35, 44369 Dortmund

Huckarder Tennis-Club 77

info@huckarder-tennisclub.de
www.huckarder-tennisclub.de

TRAMPOLIN 4–9 JAHRE

Freitag 16:30–18:00 Uhr (Anfänger 4–6 Jahre)
Freitag 18:15–20:00 Uhr (Fortgeschrittene ab 7 Jahren)
Gustav-Heinemann-Gesamtschule, Parsevalstr. 170,
44369 Dortmund

Sportclub Huckarde-Rahm 1885 e.V.

Geschäftsstelle (Di 18:00–19:30 Uhr zu erreichen)
Tel: 0231 7267041
turnen@sc-huckarde-rahm.de

TURNEN

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Hangeney Grundschule, Hangeneystr. 60, 44379 Dortmund
Wiedey-Grundschule, Egilmarstr. 40, 44379 Dortmund

TSV 1889 Kirchlinde e.V
www.tsv-kirchlinde.de
info@tsv-kirchlinde.de



INNENSTADT – NORD

ANFÄNGERSCHWIMMEN

7–9 JAHRE

Mittwoch 19:10–19:50 Uhr
Nordbad, Leopoldstr. 50–55, 44147 Dortmund

DLRG-OG-Do-Mitte

info@dortmund-mitte.dlrg.de
www.dortmund-mitte.dlrg.de

BASEBALL

5–9 JAHRE

Montag 17:00–19:00 Uhr
Donnerstag 17:00–19:00 Uhr
Trainingszentrum Hahnemühlenweg 100, 44138 Dortmund

Dortmund Wanderers e.V.

Geschäftsstelle
www.dortmund-wanderers.de
info@dortmund-wanderers.de

BEWEGUNG, SPIEL UND SPASS

6–9 JAHRE

Mittwoch 16:15–17:15 Uhr
Turnhalle Hauptschule. Lützowstr. 75, 44145 Dortmund

DJK Hansa Dortmund 1920 e.V.

www.djk-hansa-dortmund.de
kindersportgruppe@djk-hansa-dortmund.de

CAPOEIRA

4–9 JAHRE

Montag 16:00–17:30 Uhr (ab 6 Jahre)
Mittwoch 17:00–18:00 Uhr (4-6 Jahre)
Donnerstag 16:30–18:00 Uhr (ab 6 Jahre)
Sonntag 16:00–18:00 Uhr (freies Training)
Genauen Trainingsort bitte erfragen

Bariba Brasil e.V.

www.bariba-brasil.com

CHEER& DANCE

6–9 JAHRE

Montag 17:00–19:00 Uhr
Freitag 17:00–19:00 Uhr
Sonntag 10:00–12:00 Uhr
Gertrud-Bäumer-Realschule, Goethestr. 20,
44147 Dortmund

United-Cheer-Sports e.V.
www.unitedcheersports.de
info@united-cheer-sports.de

FLAG-FOOTBALL

U10

Montag 18:00–19:30 Uhr
Hoeschpark, Kirchderner Str. 35–43, 44145 Dortmund

Dortmunder Footballclub Dortmund Giants
www.dortmund-giants.de

FUSSBALL

7–9 JAHRE

Dienstag 16:00–18:00 Uhr
Donnerstag 16:00–18:00 Uhr
Hoeschpark, Kirchderner Str, 44145 Dortmund

DJK Saxonia Dortmund 1922 e.V.
info@djk-saxonia.de
www.djk-saxonia.de
Tel: 0231 551050

(GROSS-) ELTERN-KIND-TURNEN 4–6 JAHRE

Montag 17:00–18:00 Uhr
Turnhalle Berwordt-Europa-Grundschule/Franziskus-
Grundschule, Kaiserstr 177, 44143 Dortmund

DJK Saxonia Dortmund 1922 e.V.
info@djk-saonia.de
www.djk-saxonia.de
Tel: 0231 551050

HANDBALL

4–9 JAHRE

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

DJK Saxonia Dortmund 1922 e.V.

info@djksaxonia.de

www.djksaxonia.de

Tel: 0231 551050

HANDBALL

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen

Sporthalle Nord II, Burgholzstr. 150, 44145 Dortmund

Paul-Ehrlich-Berufskolleg, Hacheney Str: 177,

44265 Dortmund

TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V.

www.westfaliahombruch.de

handball-hombruch@gmx.de

JUDO

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen

Anne-Frank Gesamtschule, Burgholzstr. 114,
44145 Dortmund

Judo-und Jiu-Jitsu-Club Dortmund 1952 e.V.

www.1jjjc-do.de

KINDER-/ JUGENDRUGBY

4–9 JAHRE

Montag 17:00–18:30 Uhr

Mendesportanlage-Platz 2, Westerholz 51,
44147 Dortmund

Donnerstag 17:00-18:30 Uhr (Wintertraining Nov-März)

Halle Grundschule Nordmarkt

Rugby Football Club Dortmund e.V.

jugend@rfc-dortmund.de

www.rfc-dortmund.de

LEICHTATHLETIK

5–9 JAHRE

Mittwoch 17:00–18:00 Uhr
Hoeschpark, Kirchderner Str. 35–43,
44145 Dortmund (zwischen Ostern und November)
Sporthalle der Berswordt/ Europa-und St. Franziskus
Grundschule (November bis Ostern) Davidisstr. 24,
44143 Dortmund

DJK Saxonia Dortmund 1922 e.V.
www.saxonia-dotmund.de

TEEBALL

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Hoeschpark, Kirchderner Str. 35–43, 44145 Dortmund

Dortmund Wanderers e.V.
www.dortmund-wanderers.de
jugendwart@dortmund-wanderers.de



INNENSTADT – OST

BADMINTON

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Ricarda-Huch-Realschule,
Prinz-Friedrich-Karl-Str. 72-78, 44135 Dortmund

DJK Saxonia Dortmund 1922 e.V.
www.saxonia-dortmund.de

BALLSCHULE

AB 6 JAHRE

Trainingszeiten bitte jeweils erfragen
Vereinsanlagen, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

TSC Eintracht Dortmund e.V.
TSC-Geschäftsstelle
Tel: 0231 9123150
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de

HOBBY- HORISING

AB 6 JAHRE

Trainingszeiten bitte jeweils erfragen
Vereinsanlagen, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

TSC Eintracht Dortmund e.V.
TSC-Geschäftsstelle
Tel: 0231 9123150
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de

SPORTIES

7-8 JAHRE

Trainingszeiten bitte jeweils erfragen
Vereinsanlagen, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

TSC Eintracht Dortmund e.V.
TSC-Geschäftsstelle
Tel: 0231 9123150
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de

SPORTRABAUEN

4–6 JAHRE

Trainingszeiten bitte jeweils erfragen
Vereinsanlagen, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

TSC Eintracht Dortmund e.V.

TSC-Geschäftsstelle
Tel: 0231 9123150
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de

KINDER-YOGA

6–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte jeweils erfragen
Vereinsanlagen, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

TSC Eintracht Dortmund e.V.

TSC-Geschäftsstelle
Tel: 0231 9123150
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de



HOCKEY

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte jeweils erfragen
Vereinsanlagen, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

TSC Eintracht Dortmund e.V.

TSC-Geschäftsstelle
Tel: 0231 9123150
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de

INLINE-SKATING

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte jeweils erfragen
Vereinsanlagen, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

TSC Eintracht Dortmund e.V.

TSC-Geschäftsstelle
Tel: 0231 9123150
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de

LEICHTATHLETIK

7–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte jeweils erfragen
Vereinsanlagen, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

TSC Eintracht Dortmund e.V.

TSC-Geschäftsstelle
Tel: 0231 9123150
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de

KINDERTANZ

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte jeweils erfragen
Vereinsanlagen, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

TSC Eintracht Dortmund e.V.

TSC-Geschäftsstelle
Tel: 0231 9123150
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de

CIRCUS

AB 8 JAHRE

Trainingszeiten bitte jeweils erfragen
Vereinsanlagen, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

TSC Eintracht Dortmund e.V.

TSC-Geschäftsstelle
Tel: 0231 9123150
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de

TURNEN

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte jeweils erfragen
Vereinsanlagen, Victor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund

TSC Eintracht Dortmund e.V.

TSC-Geschäftsstelle
Tel: 0231 9123150
info@tsc-eintracht-dortmund.de
www.tsc-eintracht-dortmund.de

BASKETBALL

U8

Mittwoch 16:00–18:00 Uhr
Max-Planck-Gymnasium, Adreistr. 70, 44139 Dortmund

Turnverein Einigkeit Dortmund-Barop 1891 e.V.

www.tve-barop.de
kids@tve-barop.de

BOXEN

7–9 JAHRE

Montag 18:30–19:30 Uhr
Mittwoch 18:45–19:45 Uhr
Donnerstag 18:30–19:30 Uhr
Sonnenstraße 78, 44143 Dortmund

Sportclub Budokan Dortmund 1968 e.V.

www.budokan-dortmund.de
budokan@versanet.de

FUSSBALL

5–6 JAHRE

Mittwoch 16:00–18:00 Uhr
Uhland Grundschule, Heilbronner Str. 4, 44143 Dortmund
Libori Grundschule, Paderborner Straße 109,
44143 Dortmund (genauen Ort bitte erfragen)

DJK TuS Dortmund-Körne e.V. 63

www.djk-tus-koerne.de

F-JUGEND FUSSBALL

5–8 JAHRE

Dienstag 16:00–17:30 Uhr
Donnerstag 16:00–17:30 Uhr
Sportplatz Spreestraße. Am Zippen 15, 44141 Dortmund

DJK TuS Dortmund-Körne e.V. 63

www.djk-tus-koerne.de

HANDBALL

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Walderseehalle, Kaiserstrasse 177, 44143 Dortmund

DJK Saxonia Dortmund 1922 e.V.

www.saxonia-dortmund.de

HOCKEY

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Hockeyzentrum Ardeystr. 70–72, 44139 Dortmund

Dortmunder Hockey-Gesellschaft e.V.

www.do-hockey.de

KINDERTURNEN 4-8 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Walderseehalle, Kaiserstraße 177, 44143 Dortmund

DJK Saxonia Dortmund 1922 e.V.

www.saxonia-dortmund.de

KINDERTURNEN

4-8 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Walderseehalle, Kaiserstraße 177, 44143 Dortmund

DJK Saxonia Dortmund 1922 e.V.

www.saxonia-dortmund.de

KICKBOXEN

7–9 JAHRE

Montag 17:00–18:30 Uhr
Dienstag 17:00–18:00 Uhr
Freitag 17:00–18:30 Uhr
Sonnenstraße 78, 44143 Dortmund

Sportclub Budokan Dortmund 1968 e.V.

www.budokan-dortmund.de

budokan@versanet.de



KUNG-FU

5–6 JAHRE

Dienstag 18:00–19:30 Uhr
Donnerstag 18:30–19:45 Uhr
Vereinsräume, Sonnenstr. 78, 44139 Dortmund

Sportclub Budokan Dortmund 1968 e.V.

www.budokan-dortmund.de
budokan@versanet.de

LEICHTATHLETIK

5–9 JAHRE

Montag 16:30–18.15 Uhr
Walderseehalle, Kaiserstraße 177, 44143 Dortmund
Donnerstag 17.00–18:30 Uhr
Hoeschpark zwischen Ostern- & Herbstferien

DJK Saxonia Dortmund 1922 e.V.

www.saxonia-dortmund.de



LEICHTATHLETIK

5–6 JAHRE

Mittwoch 16:00–17:30 Uhr
Kerschensteiner Grundschule, Joseph-Cremer-Str. 25,
44141 Dortmund

Lauf Club Rapid Dortmund 2000 e.V.

www.lc-rapid-dortmund.de

LEICHTATHLETIK

4–8 JAHRE

Montag 16:15–18:00 Uhr
Donnerstag 16:50–18:40 Uhr
Hohwart Grundschule, Winkelriedweg 2, 44141 Dortmund

PTSV Dortmund e.V. 1926

www.PTSV-Dortmund.de

MINI-KICKER

4–6 JAHRE

Freitag 16:15–17:30 Uhr
Sportplatz Spreestraße, Am Zippen 15, 44141 Dortmund

DJK TuS Dortmund-Körne e.V. 63

www.djk-tus-koerne.de

MINI-KICKER

4–6 JAHRE

Freitag 16.30–17:30 Uhr
Kunstrasenplatz, Lippstädter Str, 44143 Dortmund

Östliche Sportgemeinschaft Viktoria 08 e.V. Dortmund

www.ösgviktoria.de

MÄDCHENFUSSBALL

5–9 JAHRE

Dienstag 17:00–18:00 Uhr
Donnerstag 17:00–18:00 Uhr
Hohwart Grundschule, Winkelriedweg 2, 44141 Dortmund

Sportverein Körne 83

www.sv-koerne.de

MUAY-THAI

7–9 JAHRE

Montag 19:30–21:00 Uhr
Dienstag 19:30–21:00 Uhr
Donnerstag 19:30–21:00 Uhr
Freitag 18:00–19:00 Uhr
Vereinsräume, Sonnenstraße 78, 44143 Dortmund

Sportclub Budokan Dortmund 1968 e.V.

www.budokan-dortmund.de

budokan@versanet.de

ROCK´N ROLL

AB 6 JAHRE

Mittwoch 18:00–20:00 Uhr
Berswordt Grundschule, Robert-Koch-Str. 50,
44143 Dortmund

Rock´n Roll Club High Fly Dortmund e.V.

www.rrchigfly.de

geschaeftsstelle@rrchigfly.de

ROLLSTUHLSPORT

4–9 JAHRE

Montag 17:00–18:30 Uhr
Gesamtschule Gartenstadt, Hueckstr. 26, 44141 Dortmund

**Reha-und Behindertensport-
Gemeinschaft Dortmund 1951**

www.rbg-dortmund51.de
rbg-do51@t-online.de

SAMBO

7–9 JAHRE

Montag 17:30–19:00 Uhr
Mittwoch 17:30–19:00 Uhr
Freitag 17:30–19:00 Uhr
Vereinsräume, Sonnenstraße 78, 44143 Dortmund

Sportclub Budokan Dortmund 1968 e.V.

www.budokan-dortmund.de
budokan@versanet.de

SCHWIMMAUSBILDUNG

4–8 JAHRE

Mittwoch ab 16:00 Uhr
Donnerstag ab 16 Uhr
Südbad, Ruhrallee 30, 44139 Dortmund

SV Westfalen Dortmund von 1896 e.V.

www.svwestfalen.de
schwimmen@svwestfalen.de

SCHWIMMEN FÜR KINDER MIT HANDICAP

4–9 JAHRE

Montag 18:30–19:20 Uhr
Südbad. Ruhrallee 30, 44139 Dortmund

**Reha-und Behindertensport-
Gemeinschaft Dortmund 1951**

www.rbg-dortmund51.de
rbg-do51@t-online.de

SCHWIMMEN (LEISTUNGSSPORT) 7–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Südbad, Ruhrallee 30, 44139 Dortmund

SV Westfalen Dortmund von 1896 e.V.

Tel: 0151 23183516 (Geschäftsstelle)

www.svwestfalen.de

SPIEL UND SPASS FÜR KINDER MIT HANDICAP 5–9 JAHRE

Freitag 16:30–18:00 Uhr
Landgrafen-Grundschule, Landgrafenstr. 1-3,
44139 Dortmund

**Reha-und Behindertensport-
Gemeinschaft Dortmund 1951**

www.rbg-dortmund51.de

rbg-do51@t-online.de

TAEKWONDO 4–6 JAHRE

Montag 16:00–17:00 Uhr
Mittwoch 16:00–17:00 Uhr
Freitag 16:00–17:00 Uhr
Vereinsräume, Sonnenstr. 78, 44139 Dortmund

Sportclub Budokan Dortmund 1968 e.V.

www.budokan-dortmund.de

budokan@versanet.de

WASSERBALL 5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Südbad, Ruhrallee 30, 44139 Dortmund

SV Westfalen Dortmund von 1896 e.V.

Tel: 0151 23183516 (Geschäftsstelle)

www.svwestfalen.de

wasserball@svwestfalen.de



INNENSTADT – WEST

BADMINTON

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Käthe-Kollwitz-Gymnasium, Erzberger Str. 1-3,
44135 Dortmund

DJK Saxonia Dortmund 1922 e.V.

www.saxonia-dortmund.de

BASKETBALL

U10

Montag 16:30–18:00 Uhr
Dienstag 17:00–18:30 Uhr
Kreuz Grundschule, Kreuzstraße 145, 44137 Dortmund
Donnerstag 16:30–18:00 Uhr
Liebig Grundschule, Harnackstr. 57-59, 44139 Dortmund

Turnverein Einigkeit Dortmund-Barop 1891 e.V.

www.tve-barop.de

kids@tve-barop.de

BASKETBALL FÜR MÄDCHEN

U10

Montag 16:15–18:00 Uhr
Lessing Grundschule, Fichtestr. 19

Turnverein Einigkeit Dortmund-Barop 1891 e.V.

www.tve-barop.de

kids@tve-barop.de

CAPOEIRA

AB 6 JAHRE

Montag 16:00–17:30 Uhr (ab 6 Jahre)
Donnerstag 16:30–18:00 Uhr (ab 6 Jahre)
Peter-Vischer-Grundschule, Schillingstr. 26a,
44139 Dortmund
Mittwoch 17:00–18:00 Uhr (4-6 Jahre)
Hauptschule Innenstadt-West, Möllerstr. 3,
44137 Dortmund
Sonntag 16:00–18:00 Uhr (freies Training für alle)

Bariba Brasil

www.bariba.brasil.com

CAPTAIN BLACK BELT

4–6 JAHRE

Freitag 17:00 Uhr
Vereinsräume, Sonnenstr. 78, 44139 Dortmund

Sportclub Budokan Dortmund 1968 e.V.
www.budokan-dortmund.de

EISSPORT/ EISHOCKEY

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Eissportzentrum Westfalen, Strobelallee 32,
44139 Dortmund

Eisadler Dortmund e.V.
www.eisadler.de

FECHTEN AB 8 JAHRE

Dienstag 16:00–17:30 Uhr
Leibniz-Gymnasium, Kreuzstr. 163–165, 44137 Dortmund

Dortmunder Turngemeinde von 1873 e.V.
www.dtg1873.de

FUSSBALL

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Sportplatz, Am Wasserfall 25, 44149 Dortmund

SV Eintracht Dorstfeld 1920/27 e.V.
www.djk-eintracht-dorstfeld.de

GEMISCHTE KINDERGRUPPE

4–9 JAHRE

Mittwoch 16:00–17:30 Uhr
Leibniz-Gymnasium, Kreuzstr. 163–165, 44137 Dortmund

Dortmunder Turngemeinde von 1873 e.V.
www.dtg1873.de

GERÄTETURNEN JUNGEN

5–9 JAHRE

Montag 17:00–19:00 Uhr
Freitag 16:00–18:30 Uhr
Leibniz Gymnasium, Kreuzstr. 163–165, 44137 Dortmund

Dortmunder Turngemeinde von 1873 e.V.
www.dtg1873.de

GERÄTETURNEN MÄDCHEN

AB 6 JAHRE

Montag 16:30-19:00 Uhr
Freitag 16:00-18:30 Uhr
Leibniz-Gymnasium, Kreuzstr. 163–165, 44137 Dortmund

Dortmunder Turngemeinde von 1873 e.V.
www.dtg1873.de

GYMNASTIK

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Fine-Frau Grundschule, Am Wasserfall 26, 44149 Dortmund

SV Eintracht Dorstfeld 1920/27 e.V.
www.djk-eintracht-dorstfeld.de

HANDBALL

5–9 JAHRE

Samstag 11:30–13:00 Uhr
Heinrich-Hartwig Halle, Kortental 7, 44149 Dortmund

Allgemeiner Turnverein Dorstfeld 1878 e.V.
www.atv-dorstfeld.de
68

HANDBALL

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25, 44135 Dortmund

DJK Saxonia Dortmund 1922 e.V.
www.saxonia-dortmund.de

HOCKEY

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Fritz-Henßler-Berufskolleg, Brüggmannstr. 20,
44135 Dortmund
Stadtgymnasium, Heiliger Weg 25, 44135 Dortmund

Dortmunder Hockey-Gesellschaft e.V.
www.do-hockey.de



LEICHTATHLETIK

5–9 JAHRE

Dienstag 16:30–18:00 Uhr
Freitag 16:30–18:00 Uhr
Stadion Rote Erde, Strobelallee 50, 44139 Dortmund
Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40. 44139 Dortmund

Dortmunder Turngemeinde von 1873 e.V.
www.dtg1873.de

LEICHTATHLETIK

5–6 JAHRE

Mittwoch 16:00–17:00 Uhr
Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40, 44139 Dortmund

Lauf Club Rapid Dortmund 2000 e.V.
www.lc-rapid-dortmund.de

LEICHTATHLETIK

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40,
44139 Dortmund

TSV 1889 Kirchlinde
Geschäftsstelle
Tel: 0231 672661
info@tsv-kirchlinde.de
www.esvkirchlinde.de

ROLLSTUHLBASKETBALL

5–6 JAHRE

Dienstag 18:00–20:00 Uhr
Martin-Luther-King Gesamtschule, Fine-Frau-Str. 50–58,
44149 Dortmund

**Reha-und Behindertensport-Gemeinschaft Dortmund
1951**
www.rbg-dortmund.de

SCHACH

5–6 JAHRE

Montag 17:00–19:00 Uhr
Freitag 17:00–19:00 Uhr
Fritz Henßler Berufskolleg, Brüggmannstr. 25–27a,
44135 Dortmund

Schachfreunde Berghofen-Hörde
www.sf-berghofen-wambel.de

SKI

7–9 JAHRE

Dienstag 18:00–20:00 Uhr
Petri Grundschule, Beurhausstr. 15-17, 44137 Dortmund

Dortmunder Turngemeinde von 1873 e.V.
www.dtg1873.de

TAEKWONDO

4–6 JAHRE

Freitag 16:30–17:30 Uhr
Fine-Frau Grundschule, Am Wasserfall 26,
44149 Dortmund

Taekwondo Team Kocer e.V.
mkocer@tkd-team.de

TENNIS

7–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Vereinsgelände, Kortental 7, 44149 Dortmund

Allgemeiner Turnverein Dorstfeld 1878 e.V.
info@atv-tennis.de

TISCHTENNIS

5–6 JAHRE

Donnerstag 18:00–19:30 Uhr
Turnhalle Kreuz-Grundschule, Kreuzstraße 145,
44137 Dortmund

PTSV Dortmund e.V. 1926

www.PTSV-Dortmund.de

TURNEN

4–8 JAHRE

Mittwoch 16:00–17:00 Uhr
Heinrich-Hartwig Halle, Kortental 7, 44149 Dortmund

Allgemeiner Turnverein Dorstfeld 1878 e.V.

www.atv-dorstfeld.de

TURNEN FÜR MÄDCHEN

8–9 JAHRE

Dienstag 16:30–18:15 Uhr
Vereinsgelände Kortental 7, 44149 Dortmund

Allgemeiner Turnverein Dorstfeld 1878 e.V.

www.atv-dorstfeld.de

WASSERGEWÖHNUNG/ SCHWIMMEN

Dienstag 17:15–18:00 Uhr
Solebad Revierpark Wischlingen, Höfker Str. 12, 44149 Dortmund

Allgemeiner Turnverein Dorstfeld 1878 e.V.

www.dorstfeld-schwimmen.de



BALANCE FITNESS DANCE

4–8 JAHRE

Gruppe I 16:00–16:45 Uhr (3–5 Jahre)
Gruppe II 17:00–18:00 Uhr (6–8 Jahre)
Tanzsportzentrum Westermannshof, Volksgartenstraße 11,
44388 Dortmund

Tanzsportclub Dortmund e.V.

www.tanzsportclub-dortmund.de.
jugend@tanzsportclub-dortmund.de

BALLETT

AB 4 JAHRE

Montag 16:00–16:45 Uhr (ab 4 Jahre)
Montag 16:45–17:30 (ab 8 Jahre)
Montag 17:30–18:00 Uhr (Leistungsgruppe)
Tanzsportzentrum Westermannshof, Volksgartenstr. 11,
44388 Dortmund

Tanzsportclub Dortmund e.V.

www.tanzsportclub-dortmund.de
jugend@tanzsportclub-dortmund.de

ELTERN-KIND-TURNEN

4–6 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Dellwig-Schule, Westermannstr. 21, 44388 Dortmund

T.V. „Grüne Linde 1901“ Dortmund-Lütgendortmund e.V.

www.tv-gruenelinde.de
info@tv-gruenelinde.de

FUSSBALL

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten und Ort bitte erfragen

FC Hellweg 87 Lütgendortmund 1987 e.V.

www.fchellweg.de



FUSSBALL

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Sportplatz Marten, Wischlinger Weg 241a, 44379 Dortmund
Steinhammer Grundschule, Schulte-Heuthaus-Str. 8, 44379 Dortmund

Sportverein Arminia Marten 08 e.V.
www.arminia-marten.de

FUSSBALL

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Kunstrasenplatz „Am Crengeldanz“ Idastr. 9a,
44388 Dortmund

Sportgemeinschaft Lütgendortmund 1880 e.V.
kontakt@sg-luetgendortmund.de
www.sg-luetgendortmund.de

FUSSBALL

4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Hangeneyst. 142–144, 44388 Dortmund

Spiel-Verein Westrich e.V.
www.svwestrich.de
info@svwestrich.de

FUSSBALL AB 5 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Sportanlage Im Dorney

SuS Oespel Kley 08 e.V.
www.sus-oespel-kley.de
info@sus-oespel-kley.de

FUSSBALL

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Vereinsgelände
Limbecker Str. 70, 44388 Dortmund

SV Urania Lütgendortmund 15 e.V.
www.sportverein-urania.de

GERÄTETURNEN

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Holte Grundschule, Limbecker Str. 70, 44388 Dortmund

T.V. „Grüne Linde 1901“ Dortmund-Lütgendortmund e.V.
www.tv-gruenelinde.de
info@tv-gruenelinde.de



(GROSS) ELTERN-KIND-TURNEN 4–6 JAHRE

Freitag 17:00–18:00 Uhr
Dellwig Schule, Westermannstr. 21, 44388 Dortmund

TV Eintracht Lütgendortmund 1879 e.V.
www.eintracht-luetgendortmund.de
elternkindturnen@eintracht-luetgendortmund.de

HANDBALL-MINIS

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Hauptschule Kley, Kleybredde 44, 44149 Dortmund

DJK TuS Oespel-Kley 1923 e.V.
www.djk-oespel-kley.de

HANDBALL

5–9 JAHRE

Freitag ab 17:00 Uhr
Holte Grundschule, Limbecker Str. 70, 44388 Dortmund
Heinrich-Böll-Gesamtschule, Volksgartenstr. 19, 44388 Dortmund

TV Eintracht Lütgendortmund 1879 e.V.
www.eintracht-luetgendortmund.de

HIP-HOP

AB 4 JAHRE

Donnerstag 17:00–18:00 Uhr (Einsteiger)
Donnerstag 18:00–19:00 Uhr (Fortgeschrittene)
Tanzsportzentrum Westermannshof, Volksgartenstr. 11, 44388 Dortmund

Tanzsportclub Dortmund e.V.
www.Tanzsportclub-Dortmund.de
jugend@tanzsportclub-dortmund.de

KINDER FORMATION

7–9 JAHRE

Mittwoch 17:00–18:30 Uhr
Tanzsportzentrum Westermannshof, Volksgartenstraße 11, 44388 Dortmund

Tanzsportclub Dortmund e.V.
www.tanzsportclub-dortmund.de
jugend@tanzsportclub-dortmund.de

KINDERTURNEN

AB 4 JAHRE

Montag 16:30–17:30 Uhr
Friedensgrundschule, Lina-Schäfer-Straße 36, 44379 Dortmund

Turnerbund Materloh 1902 e.V.
www.tbmaterloh02.de

KINDERTURNEN

4–8 JAHRE

Dienstag 17:00–18:15 Uhr
Dellwig Schule, Westermannstr. 21, 44388 Dortmund

TV Eintracht Lütgendortmund 1879 e.V.
kinderturnen@eintracht-luetgendortmund.de
www.eintracht-luetgendortmund.de

KINDERTURNEN

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Holte Grundschule, Limbecker Str. 70, 44388 Dortmund

T.V. „Grüne Linde 1901“ Dortmund-Lütgendortmund e.V.
www.tv-gruenelinde.de
info@tv-gruenelinde.de

LEICHTATHLETIK

4–9 JAHRE

Trainingszeiten und genauen Trainingsort bitte erfrage

TSV 1889 Kirchlinde e.V.
info@tsv-kirchlinde.de
www.tsvkirchlinde.de

LEICHTATHLETIK

5–9 JAHRE

Montag 17:00–18:30 Uhr
Dienstag 17:00–18:0 Uhr
Stadion Hacheney, Hacheneystr. 177
Helmut-Körnig-Halle, Strobelallee 40, 44139 Dortmund

Turnerbund Materloh 1902 e.V.
www.tbmaterloh02.de

OFFENES BEWEGUNGSANGEBOT 4–9 JAHRE

Samstag 10:30–11:45 Uhr (bis 6 Jahre)
Samstag 11:45–13:00 Uhr (ab 6 Jahre)
Alte Sporthalle Kley

DJK TuS Oespel-Kley 1923 e.V.
djk_oespel-kley_ev@t-online.de
www.djk-oespel-kley.de

RINGEN AB 5 JAHREN

Dienstag Gruppe I 16:30–17:30 Uhr
Gruppe II 17:30–18:30 Uhr
Donnerstag Gruppe I 16:30–17:30 Uhr
Gruppe II 17:30–18:30 Uhr
Steinhammer Grundschule, Schulte-Heuthaus-Str. 28,
44379 Dortmund

Kraftsportverein Jahn 05 e.V. Do-Marten
info@ksv-jahn-marten05.de
0231/6103785

SCHWIMMEN 4–9 JAHRE

Montag 18:00–19:20 Uhr
Hallenbad Lütgendortmund,
Volksgartenstr. 80, 44388 Dortmund

DLRG OG-Lütgendortmund
www.luetgendortmund.dlrg.de

SCHWIMMEN 4–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Hallenbad Lütgendortmund, Volksgartenstr. 80, 44388
Dortmund

TV „Grüne Linde 1901“ Dortmund-Lütgendortmund e.V.
schwimmen@tv-gruenelinde.de
www.tv-gruenelinde.de



SPORTAKROBATIK

Montag 16:30–18:15 Uhr
Freitag 15:30–17:15 Uhr
Samstag 13:00–18:00 Uhr
Sonntag 16:00–18:00 Uhr
Sporthalle Kley

DJK TuS Oespel-Kley 1923 e.V.
Djk_oespel-kley_ev@t-online.de
www.djk-oespel-kley.de

TAEKWONDO

Donnerstag 17:00–18:30 Uhr
Samstag 10:00–13:00 Uhr
Alte Sporthalle Kley

DJK TuS Oespel-Kley 1923 e.V.
www.djk-oespel-kley.de

TAEKWONDO YOUNG TALENTS 4–6 JAHRE

Freitag 16:30–17:30 Uhr
Friedens-Grundschule, Lina-Schäfer-Str. 36,
44379 Dortmund

Taekwondo Team Kocer e.V.
office@tkd-team.de
www.tkd-team.de

TAEKWONDO 7–9 JAHRE

Dienstag 16:30–17:30 Uhr (ab Gelb)
Dienstag 18:15–19:30 Uhr (für Fortgeschrittene)
Friedens-Grundschule, Lina-Schäfer-Str. 36,
44379 Dortmund

Taekwondo Team Kocer e.V.
office@tkd-team.de
www.tkd-team.de



TENNIS

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfrage
Vereinsanlage, Volksgartenstr. 57, 44388 Dortmund

THC Blau-Weiss e.V. Lütgendortmund

www.thcbw.de

kontakt@tennisclub-luetgendortmund.de

TISCHTENNIS

7–9 JAHRE

Dienstag 17:00–19:00 Uhr
Freitag 17:00–19:00 Uhr
Mörike-Grundschule, Somborner Str. 110,
44388 Dortmund

SV Westfalia Somborn 1891 e.V.

www.westfaliasomborn.de

TURNIERGRUPPE STANDARD/ LATEIN

5–9 JAHRE

Montag 18:00–18:30 Uhr (Standard)
Montag 18:30–19:30 Uhr (Latein)
Tanzsportzentrum Westermannshof, Volksgartenstraße 11,
44388 Dortmund

Tanzsportclub Dortmund e.V.

www.tanzsportclub-dortmund.de

jugend@tanzsportclub-dortmund.de

TURNEN

5–9 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Holte Grundschule, Limbecker Str. 70, 44388 Dortmund

TV „Grüne Linde 1901“ Dortmund-Lütgendortmund e.V.

www.tv-gruenelinde.de

info@tv-gruenelinde.de

BADMINTON

AB 7 JAHRE

Freitag 17:00–18:30 Uhr
Regenbogen-Grundschule, Adalmundstr. 1,
44359 Dortmund

Turnverein 1890 Mengede e.V.

Tel: 0231338306
geschaeftsstelle@tv-mengede.de
www.tv-mengede.de

BASKETBALL

AB 7 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Regenbogen-Grundschule, Adalmundstr. 1,
44359 Dortmund

Turnverein 1890 Mengede e.V.

Tel: 0231 338306
geschaeftsstelle@tv-mengede.de
www.tv-mengede.de

BEWEGUNG, SPIEL& SPASS

4–6 JAHRE

Mittwoch 16:15–17:15 Uhr
Bodelschwingh-Grundschule, Auf dem Kellerkamp 11,
44357 Dortmund

Turnverein Eintracht 1885 e.V. Bodelschwingh

www.tve1885.de

ELTERN-KIND-TURNEN

4–6 JAHRE

Mittwoch 17:00–18:15 Uhr
Bodelschwingh-Grundschule, Auf dem Kellerkamp 11,
44357 Dortmund

Turnverein Eintracht 1885 e.V. Bodelschwingh

www.tve1885.de



FUSSBALL

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Sportplatz, Neumarkstr. 40, 44359 Dortmund

DJK SF Nette 1920 e.V.

www.sportfreunde-nette.de

HANDBALL

AB 5 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Hauptschule Nette, Dörwerstr. 36, 44359 Dortmund
Regenbogen-Grundschule, Adalmundstr. 1,
44359 Dortmund

Turnverein 1890 Mengede e.V.

Tel: 0231 338306
geschaeftsstelle@tv-mengede.de
www.tv-mengede.de

HAPKIDO

AB 6 JAHRE

Samstag 11:00–11:30 Uhr
Schragsmüller Grundschule, Castroper Str. 153,
44357 Dortmund
Regenbogen-Grundschule, Adalmundstr. 1,
44359 Dortmund

Turnverein 1890 Mengede e.V.

Tel: 0231 338306
geschaeftsstelle@tv-mengede.de
www.tv-mengede.de

JUDO

AB 4 JAHRE

Dienstag 17:00–18:30 Uhr
Samstag 10:00–11:30 Uhr
Reinoldi Gesamtschule
Im Odemsloh 107, 44357 Dortmund

Dortmunder Budo-Sport-Verein e.V.

www.dortmunder-budo-sv.de
Dortmunder-Budo-SV@web.de

JUDO

5–8 JAHRE

Montag 17:00–18:30 Uhr
Westhusen-Grundschule, Wenemarstr. 11–13,
44357 Dortmund

Judogemeinschaft Dortmund 1975 e.V.
www.judogemeinschaft-dortmund.de

KINDERTURNEN

4–6 JAHRE

Mittwoch 17:00–18:00 Uhr (nur auf Anfrage)
Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6–8,
44359 Dortmund

Turnverein 1890 Mengede e.V.
Tel: 0231 338306
geschaeftsstelle@tv-mengede.de
www.tv-mengede.de

KUNG FU

AB 7 JAHRE

Sonntag 09:00–10:00 Uhr
Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6–8,
44359 Dortmund

Turnverein 1890 Mengede e.V.
Tel: 0231 338306
geschaeftsstelle@tv-mengede.de
www.tv-mengede.de

LEICHTATHLETIK

AB 5 JAHRE

Montag 17:15–18:15 Uhr
Samstag 14:00–16:00 Uhr
Bodelschwingh-Grundschule, Auf dem Kellerkamp 11,
44357 Dortmund

Turnverein Eintracht 1885 e.V. Bodelschwingh
www.tv1885.de

LEICHTATHLETIK

4–6 JAHRE

Sommertraining

Montag 17:00–18:30 Uhr

Wintertraining

Montag 16:00–17:00 Uhr (ab 4 Jahre)

Montag 17:00–18:00 Uhr (ab 6 Jahre)

Sommertraining

Sportplatzanlage Volksgarten Dortmund-Mengede,

Ecke 96, 44359 Dortmund

Wintertraining

Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6-8,

44359 Dortmund

Turnverein 1890 Mengede e.V.

Tel: 0231 338306

www.tv-mengede.de

geschaeftsstelle@tv-mengede.de

SPORT& SPIEL

AB 6 JAHRE

Freitag 16:00–17:15 Uhr

Bodelschwingh-Grundschule, Auf dem Kellerkamp 11,
44357 Dortmund

Turnverein Eintracht 1885 e.V. Bodelschwingh

www.tve1885.de

TAEKWONDO

AB 7 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen

Regenbogen-Grundschule, Adalmundstr. 1,
44357 Dortmund

Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6-8,
44359 Dortmund

Turnverein 1890 Mengede e.V.

Tel: 0231 338306

geschaeftsstelle@tv-mengede.de

www.tv-mengede.de

TANZEN FÜR MÄDCHEN

4–9 JAHRE

Donnerstag 16:30–17:45 Uhr (4–6 Jahre)
Donnerstag 17:45–18:45 Uhr (6–9 Jahre)
Hauptschule Westerfilde, Im Odemsloh 107,
44357 Dortmund

Turnverein Eintracht 1885 e.V. Bodelschwingh
www.tve1885.de

TISCHTENNIS

AB 5 JAHRE

Dienstag 17:00–18:30 Uhr
Freitag 17:00–18:30 Uhr
Hauptschule Westerfilde, Im Odemsloh 107,
44357 Dortmund

Tischtennis Club Westerfilde 1971 e.V.
Tel: 0231 37737

TISCHTENNIS

AB 7 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Wilhelm-Rein-Schule, Castroper Str. 121, 44357 Dortmund

Turnverein 1890 Mengede e.V.
Tel: 0231 338306
geschaeftsstelle@tv-mengede.de
www.tv-mengede.de

TURNEN FÜR MÄDCHEN

6–8 JAHRE

Freitag 17:00–18:00 Uhr
Hauptschule Mengede, Mengeder Markt 6-8,
44359 Dortmund

Turnverein 1890 Mengede e.V.
Tel: 0231 338306
www.tv-mengede.de
geschaeftsstelle@tv-mengede.de

VOLLEYBALL

AB 7 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Regenbogen-Grundschule, Dörwerstr. 36,
44359 Dortmund

Turnverein 1890 Mengede e.V.

Tel: 0231 338306

geschaeftsstelle@tv-mengede.de

www.tv-mengede.de



BADMINTON

AB 7 JAHRE

Freitag 18:00–20:00 Uhr
Gesamtschule Scharnhorst, Mackenrothweg 15,
44328 Dortmund

DJK Eintracht Scharnhorst e.V.

info@djkeintracht-scharnhorst.de

www.djkeintracht-scharnhorst.de

BASKETBALL

AB 7 JAHRE

Samstag 13:00–14:00 Uhr
Paul-Dohrmann-Schule, Sanderoth 2, 44328 Dortmund

DJK Eintracht Scharnhorst e.V.

www.djkeintracht-scharnhorst.de

info@djkeintracht-scharnhorst.de

BEWEGUNG, SPIEL& SPASS

AB 5 JAHRE

Mittwoch 16:30–18:00 Uhr
Hauptschule Scharnhorst, Gleiwitzstr. 200,
44328 Dortmund

TuS Scharnhorst 1895/ 1926 e.V.

www.tusscharnhorst.de

BEWEGUNGSZWERGE

4–6 JAHRE

Mittwoch 17:00–18:00 Uhr
Paul-Dohrmann-Schule, Sanderoth 2, 44328 Dortmund

DJK Eintracht Scharnhorst e.V.

www.djkeintracht-scharnhorst.de

info@djkeintracht-scharnhorst.de



CAPOEIRA

AB 4 JAHRE

Donnerstag 16:00–17:00 Uhr (3–5 Jahre)
Donnerstag 17:00–18:00 Uhr (6–9 Jahre)
Paul-Dohrmann-Schule, Sanderoth 2, 44328 Dortmund

DJK Eintracht Scharnhorst e.V.

www.djk-eintracht-scharnhorst.de
info@djk-eintracht-scharnhorst.de

FUSSBALL

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Sportplatz, Derner Str. 423a, 44329 Dortmund

BV Viktoria 1911 e.V. Dortmund-Kirchderne

www.bvvk.de
info@bvvk1911.de

FUSSBALL

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Sportplatz Husener Eichwaldstr. 268, 44329 Dortmund

Sportclub Husen-Kurl 1919/28 e.V.

www.sc-husen-kurl.de

FUSSBALL

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Friedrich-Hölscher-Str. 280, 44328 Dortmund

SG Alemania 1919 Dortmund-Scharnhorst e.V.

www.alemannia-scharnhorst.de
info@alemannia-scharnhorst.de

HANDBALL

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Gesamtschule Scharnhorst, Mackenrothweg 15, 44328
Dortmund

Östliche Sportgemeinschaft Viktoria 08 e.V. Dortmund
www.ösgviktoria.de

HANDBALL

AB 4 JAHRE

Freitag 16:00–20:30 Uhr
Sporthalle Husen, Husener Eichwaldstr. 270,
44139 Dortmund

Turnverein Eintracht Husen-Kurl 1893 e.V.
www.tve-husen-kurl.de

HANDBALL

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Gesamtschule Scharnhorst, Mackenrothweg 15,
44328 Dortmund

TuS Scharnhorst 1895/ 1926 e.V.
www.tusscharnhorst.de

HIP-HOP

AB 6 JAHRE

Freitag 16:00–17:00 Uhr
Kautsky-Grundschule, Kautskystr. 23–25, 44328 Dortmund

DJK Eintracht Scharnhorst e.V.
www.djk-eintracht-scharnhorst.de
info@djk-eintracht-scharnhorst.de

JUDO

AB 4 JAHRE

Trainingszeiten bitte erfragen
Buschei-Grundschule, Buschei 28, 44328 Dortmund

Judo-und Jiu-Jitsu-Club Dortmund 1952 e.V.
www.1jjjc-do.de

JUMPING KIDS

AB 7 JAHRE

Mittwoch 16:15–17:45 Uhr
Siegfried-Drupp-Grundschule, Siegfried-Drupp-Str. 5,
443298 Dortmund

DJK Eintracht Scharnhorst e.V.
www.djk-eintracht-scharnhorst.de
info@djk-eintracht-scharnhorst.de

KARATE

AB 5 JAHRE

Montag 18:00–19:30 Uhr
Dienstag 18:30–20:00 Uhr
Samstag 12:00–14:00 Uhr
Hauptschule Scharnhorst, Gleiwitzstr. 200,
44328 Dortmund

TuS Scharnhorst 1895/ 1926 e.V.
tusscharnhorst@dokom.net

KARATE KIDS

AB 7 JAHRE

Montag 17:00–18:30 Uhr
Kautsky-Grundschule, Kautskystr. 23-25, 44328 Dortmund

DJK Eintracht Scharnhorst e.V.
www.djk-eintracht-scharnhorst.de
info@djk-eintracht-scharnhorst.de

LEICHTATHLETIK

AB 4 JAHRE

Montag 17:00–18:00 Uhr (4-7 Jahre)
Montag 18:00–19:00 Uhr (ab 8 Jahre)
Paul-Dohrmann-Schule, Sanderoth 2, 44328 Dortmund

DJK Eintracht Scharnhorst e.V.

www.djk-eintracht-scharnhorst.de
info@djk-eintracht-scharnhorst.de

LEICHTATHLETIK

4-9 JAHRE

Mittwoch 17:00–18:30 Uhr (ab 8 Jahre)
Freitag 17:00–18:00 Uhr (3-7 Jahre)
Freitag 18:00–19:30 Uhr (ab 8 Jahre)
Gesamtschule Scharnhorst, Mackenrothweg 15, 44328 Dortmund

TuS Scharnhorst 1895/ 1926 e.V.

www.tusscharnhorst.de
tusscharnhorst@dokom.net

KINDERTURNEN

5–6 JAHRE

Montag 17:00–18:00 Uhr
Hauptschule Husen, Husener Eichwalstr. 270,
44139 Dortmund

Turnverein Eintracht Husen-Kurl 1893 e.V.

www.tve-husen-kurl.de

PARKOUR

AB 7 JAHRE

Samstag 14:00–16:00 Uhr
Paul-Dohrmann-Schule, Sanderoth 2, 44328 Dortmund

DJK Eintracht Scharnhorst e.V.

www.djk-eintracht-scharnhorst.de
info@djk-eintracht-scharnhorst.de



SPIEL& SPASS MIT DEM BALL

AB 4 JAHRE

Samstag 11:00–12:00 Uhr (4-6 Jahre)
Samstag 12:00–13:00 Uhr (ab 7 Jahre)
Paul-Dohrmann-Schule, Sanderoth 2, 44328 Dortmund

DJK Eintracht Scharnhorst e.V.

www.djk-eintracht-scharnhorst.de
info@djk-eintracht-scharnhorst.de

TISCHTENNIS

AB 5 JAHRE

Dienstag 17:00–19:00 Uhr
Freitag 17:00–19:00 Uhr
Buschei Grundschule, Buschei 28, 44328 Dortmund

TuS Scharnhorst 1895/ 1926 e.V.

www.tusscharnhorst.de

TRAMPOLIN

AB 6 JAHRE

Dienstag 16:00–17:00 Uhr Mädchen (6-12 Jahre)
Dienstag 17:00–18:00 Uhr Jungen (6-12 Jahre)
Mittwoch 18:00–20:00 Uhr (Kids mit Handicap)
Freitag 16:30–18:00 Uhr Mädchen & Jungen (6-12 Jahre)
Paul-Dohrmann-Schule, Sanderoth 2, 44328 Dortmund

DJK Eintracht Scharnhorst e.V.

www.djk-eintracht-scharnhorst.de
info@djk-eintracht-scharnhorst.de

ÜBERFLIEGER (ZIRKUS)

AB 7 JAHRE

Montag 16:30–18:00 Uhr
Siegfried-Drupp-Grundschule, Siegfried-Drupp-Str. 5,
44328 Dortmund

DJK Eintracht Scharnhorst e.V.

www.djk-eintracht-scharnhorst.de
info@djk-eintracht-scharnhorst.de

Das spiel- & sportMOBIL bringt die Bewegung direkt vor die Haustür!



Bildnachweis: SSB Bilddatenbank

Durchgeführt wird das Projekt in Kooperation mit dem Jugendamt, dem Aktionsplan Soziale Stadt und verschiedenen Sportvereinen vor Ort.

Worum geht es genau?

- Kostenloses Outdoor-Bewegungsangebot
- Niederschwelliger Zugang zum Sport
- Vielfältige Spiel- & Sportmaterialien
- Begleitet durch lizenzierte Übungsleitende
- hauptsächlich für Kinder vom Kindergartenalter bis zum späten Grundschulalter, aber auch Jugendliche sind willkommen

Zu finden sind wir in folgenden Stadtteilen:

- Westerfilde/Nette – durchgeführt vom TVE Bodelschwingh
- Eving – durchgeführt vom TuS Eving Lindenhorst
- Hörde – durchgeführt vom VFL Hörde
- Scharnhorst – durchgeführt vom DJK Eintracht Scharnhorst
- Innenstadt-Nord – durchgeführt vom SSB Dortmund
- Dorstfeld – durchgeführt vom Dorstfelder SC
- Lütgendortmund – durchgeführt vom SSB Dortmund
- Hombruch – durchgeführt vom TVE Barop

Aktuelle Standorte können der SSB-Homepage entnommen werden.
Die Saison läuft vom Beginn der Oster- bis zum Ende der Herbstferien.



Bildnachweis: SSB Bilddatenbank

Wir bringen Kinder in Bewegung

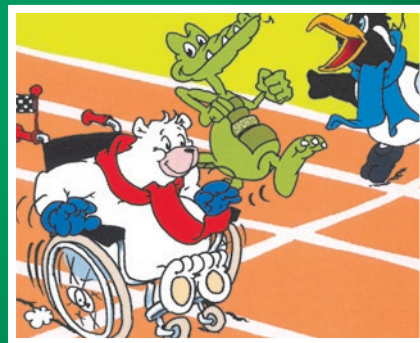
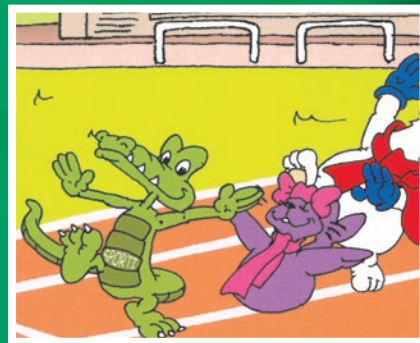
Rollen, drehen, springen, balancieren, rennen – das machen Kinder gerne und lernen dabei immer wieder Neues über sich und ihren Körper. Sie bauen Kraft und Ausdauer auf und entwickeln ihren Bewegungsschatz weiter.

Beim **Dortmunder Mini-Sportabzeichen für Kinder im Alter von 3-6 Jahren** geht es genau um diese Inhalte.

Insgesamt gibt es 7 herausfordernde Aufgabenstellungen - am Ende winkt eine Urkunde und eine Medaille.

Das Mini-Sportabzeichen wird in Kindergruppen von Sportvereinen angeboten oder ist auch als Aktionstag für Kindertageseinrichtungen in Kooperation mit Sportvereinen denkbar.

Fragen Sie bei den Vereinen hier in der Broschüre oder ihrer Kita nach!



Illustrationen von Uli Queste (über DEW 21)



**StadtSportBund
Dortmund**



**Sportjugend
Dortmund**

