



# FACHTAG „BILDUNG BRAUCHT BEWEGUNG – ZUFRIEDEN, AUSGEGLICHTEN, RESILIENT“

Mittwoch 10. Mai 2023  
09:00 – 16:30 Uhr  
Helmut-Körnig-Halle Dortmund



## » Ansprechpartner\*innen

**StadtSportBund Dortmund e. V. / Sportjugend Dortmund**  
Lydia Brinkmann  
Beurhausstraße 16 - 18 | 44137 Dortmund  
Tel.: (0231) 50 111 03  
E-Mail: l.brinkmann@ssb-do.de

**Stadt Dortmund – Fachbereich Schule**  
Katharina Becker  
Königswall 25 - 27 | 44137 Dortmund  
Tel.: (0231) 50 29432  
E-Mail: kabecker@stadtdo.de

**Impressum**  
Herausgeber: StadtSportBund Dortmund e.V.  
Redaktion: Mathias Grasediek (verantwortlich)  
Lydia Brinkmann  
Fotos: © SSB Dortmund e.V.  
L. Emsinghoff, M. Mommer

Kommunikationskonzept, Layout & Druck: nenn@work

## » ANMELDUNG

Die Veranstaltung ist für die Teilnehmer\*innen kostenfrei.  
Für die Anmeldung verwenden Sie bitte folgenden Link:



<https://doo.net/veranstaltung/125182/buchung>

Anmeldeschluss ist der 23. April 2023.

Bitte denken Sie an praktische Kleidung und Hallenschuhe!

## » Veranstalter\*innen

- StadtSportBund Dortmund e. V. / Sportjugend Dortmund
- Fachbereich Schule der Stadt Dortmund

## » Mitwirkende

- Mit freundlicher Unterstützung aus dem organisierten Sport, Sportfachverbänden, der Wissenschaft und kommunalen Partner\*innen.

## » Veranstaltungsort

Helmut-Körnig-Halle  
Strobelallee 40  
44139 Dortmund

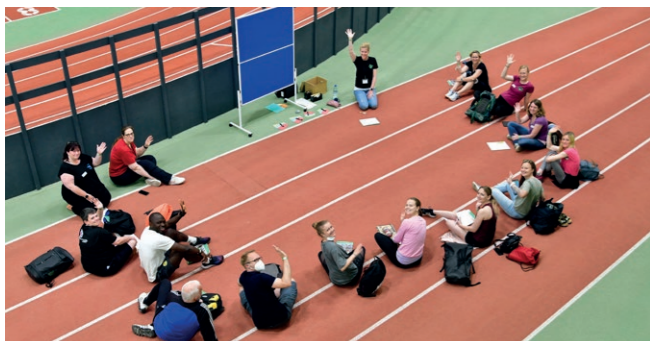


StadtSportBund  
Dortmund



Sportjugend  
Dortmund





## ZIELE DES FACHTAGES

Der Fachtag „Bildung braucht Bewegung – Zufrieden, ausgeglichen, resilient“ greift aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen auf und hebt die Bedeutung des Zusammenspiels von Bildung und Bewegung hervor.

Ihnen wird die Möglichkeit geboten, Informationen und Anregungen zum Thema Bewegungs-, Gesundheits- und Lernförderung im Kleinkind-, Kindes- und Jugendalter zu erhalten. Dazu gehört der fachliche Austausch mit möglichen Kooperationspartner\*innen und anderen Teilnehmer\*innen des Fachtages sowie das Kennenlernen von neuen Entwicklungen in den Bereichen Diagnostik, Prävention, Intervention und Qualifizierung.

Um gegenwärtige Entwicklungen und Herausforderungen zu thematisieren, liegt der Fokus der Fachtagung 2023 auf der psychischen, sozialen und emotionalen Gesundheit und Resilienz von Kindern, Jugendlichen und Fachkräften.

Mit zahlreichen Workshops und Vorträgen zu Bewegung, Spiel und Sport richtet sich der Fachtag gezielt an pädagogische Fach- und Lehrkräfte aus Kindertageseinrichtungen, Schulen und der Ganztagsbetreuung sowie an Übungsleiter\*innen und Sporthelfer\*innen aus Dortmunder Sportvereinen. Die Teilnahme am Fachtag wird als Teilverlängerung mit 8 Lerneinheiten (LE) für Übungsleiter\*innen – C und B –Bewegungsförderung anerkannt.

Wir freuen uns auf interessante Einblicke, spannende Impulse und gewinnbringenden Austausch!

StadtSportBund Dortmund e.V. und Stadt Dortmund Fachbereich Schule

## PROGRAMM

08:15 Uhr	Ankommen & Anmeldung
09:00 Uhr	Begrüßung & Eröffnung
10:00 Uhr	<b>Impulsvortrag</b> <b>„Zufrieden, ausgeglichen, resilient“</b> <b>Selbstregulation im Alltag: Vom Stress über Achtsamkeit zum Glück</b> Vorstellung eines evidenzbasierten und alltagserprobten Resilienz-Konzepts (BERN)  Univ.-Prof. Dr. med. Tobias Esch Universität Witten/Herdecke Institut für Integrative Gesundheitsversorgung und Gesundheitsförderung
11:15 Uhr	<b>Workshop Phase 1</b>
12:45 Uhr	<b>Mittagspause / Markt der Möglichkeiten mit zahlreichen Informationsständen</b>
13:30 Uhr	<b>World-Café: Die Welt im Wandel</b> Wie sehen unsere Einrichtungen, Vereine und Quartiere der Zukunft aus?
15:00 Uhr	<b>Workshop Phase 2</b>
16:30 Uhr	<b>Ende der Veranstaltung</b>

## IMPRESSIONEN ZUM FACHTAG „BILDUNG BRAUCHT BEWEGUNG“



<http://bitly.ws/zWnl>

## WORKSHOPS

### » Workshop Phase 1: 11:15 - 12:45 Uhr

- WS 1: Wassergewöhnung & -bewältigung in KiTa & Schule
- WS 2: Exzentrisches Krafttraining zur Verletzungsprävention und Leistungsoptimierung – Sinn und Unsinn am Beispiel der Nordic Hamstring Exercise
- WS 3: Kleine Spiele mit Alltagsmaterialien
- WS 4: „Entspann´ dich mal“
- WS 5: „Judo für ALLE!“
- WS 6: Wie können wir unsere Kinder durch Spiel und Bewegung stark machen? Buchvorstellung eines Mitmach-Buches: „Olympia träumt von Olympia“
- WS 7: „Ein Ball eine Welt“ - Ökologische Nachhaltigkeit
- WS 8: Selbstbehauptung
- WS 9: „Ausprobiert... und... geschafft!“ Selbstwirksamkeitserfahrungen in der Psychomotorik
- WS 10: Yoga für die Aller kleinsten - Einbau von Yogaelementen in den Kitaalltag
- WS 11: Schweigen schützt die Falschen – Kinder- und Jugendschutz im Sport
- WS 12: Sport für Menschen mit Behinderung
- WS 13: Einführung in das Basketballspiel
- WS 14: Trendsport mit der Sportjugend Dortmund – Angebot für Sporthelfer\*innen

### » Workshop Phase 2: 15:00 - 16:30 Uhr

- WS 15: Resilienz - Kinder und Jugendliche stärken
- WS 16: „Wirbelyoga“-Ein gesunder Rücken von Anfang an! Rückenschule mit Yogaelementen in Kindergarten und Grundschule
- WS 17: Raus in den Wald- mit Slackline, Seilen und Co.

## WORKSHOPS

- WS 18: „Faires Tackling“ - Zivilcourage
- WS 19: Athletiktraining: Kraft – Beweglichkeit – Stabilität
- WS 20: Erlebnispädagogik
- WS 21: Life Kinetik
- WS 22: Wassertrinken fördern – Gesundheitsförderung in der Grundschule
- WS 23: Mädchen\* Stärken - WenDo -Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für FINTA\*
- WS 24: Wie können wir unsere Kinder durch Spiel und Bewegung stark machen? Buchvorstellung eines Mitmach-Buches: „Olympia träumt von Olympia“
- WS 25: Bewegte Aktionstage im Bildungs-dreieck – Kita, Schule, Sportverein – gestalten
- WS 26: Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Einsteiger
- WS 27: Möglichkeiten des LOW-T-Ball innerhalb einer ganzheitlichen Ball- und Motorikschulung für Kinder ab 3 Jahren
- WS 28: Minisportabzeichen und SportartCheck – Angebot für Sporthelfer\*innen

