

Sie haben 14 Ergebnisse bei der Sportart »Judo«:

## Judo

### Judo (Aplerbeck)

#### Kids

Schüren/Aplerbeck:

Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr (Altersklasse 4 - 9 )

Freitag 17:30 - 19:00 Uhr  
(Altersklasse ab 10)

Hombruch:

Dienstag 17:00 - 18:15 Uhr

Donnerstag 17:00 - 18:15 Uhr

Westerfilde

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr

Samstag 10:00 - 11:30 Uhr

#### **Dortmunder Budo-Sport-Verein e. V.**

Herr Frank Böcker

[Dortmunder-Budo-SV@web.de](mailto:Dortmunder-Budo-SV@web.de)

[www.dortmunder-budo-sv.de](http://www.dortmunder-budo-sv.de)

### Judo (Eving)

#### Judo

Mittwoch 16:30 - 18:15 Uhr für Erstklässler und Anfänger

Mittwoch 18.15 - 19.45 für Kinder und Jugendliche

Mittwoch 18.45 - 21.30 Jugendliche und Erwachsene

Freitag 16:30 - 18:15 Uhr Schnupperkurs für Anfänger ab ca. 4 Jahre  
Kindergartengruppe

Freitag 18.15 - 19.45 für Kinder und Jugendliche

Freitag 18.45 - 21.30 Jugendliche und Erwachsene

#### **Judo-Club Dortmund-Eving 1979 e. V.**

Frau Sonja Volkmer

0231 5600162

[jcdortmundeving@web.de](mailto:jcdortmundeving@web.de)

#### Judo

Mittwoch 16:30 - 18:15 Uhr für Erstklässler und Anfänger

Mittwoch 18.15 - 19.45 für Kinder und Jugendliche

Mittwoch 18.45 - 21.30 Jugendliche und Erwachsene

Freitag 16:30 - 18:15 Uhr Schnupperkurs für Anfänger ab ca. 4 Jahre  
Kindergartengruppe

Freitag 18.15 - 19.45 für Kinder und Jugendliche

Freitag 18.45 - 21.30 Jugendliche und Erwachsene

#### **Judo-Club Dortmund-Eving 1979 e. V.**

Frau Sonja Volkmer

0231 5600162

[jcdortmundeving@web.de](mailto:jcdortmundeving@web.de)

### Judo (Hombruch)

#### Kids

Schüren/Aplerbeck:  
Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr (Altersklasse 4 - 9 )  
Freitag 17:30 - 19:00 Uhr  
(Altersklasse ab 10)

Hombruch:  
Dienstag 17:00 - 18:15 Uhr  
Donnerstag 17:00 - 18:15 Uhr

Westerfilde  
Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr  
Samstag 10:00 - 11:30 Uhr

**Dortmunder Budo-Sport-Verein e. V.**

Herr Frank Böcker  
[Dortmunder-Budo-SV@web.de](mailto:Dortmunder-Budo-SV@web.de)  
[www.dortmunder-budo-sv.de](http://www.dortmunder-budo-sv.de)

## Judo (Huckarde)

### Judo

siehe Internetseite: [www.1jjjc-do.de](http://www.1jjjc-do.de)

**1. Judo- und Jiu-Jitsu-Club Dortmund 1952 e. V.**

Herr Frank Räther  
01737210305  
[Fraether@1jjjc-do.de](mailto:Fraether@1jjjc-do.de)  
[www.1jjjc-do.de](http://www.1jjjc-do.de)

## Judo (Hörde)

### Judo

Montag 14:30 - 16:00 Uhr 5 - 11 Jahre Turnhalle Wichlinghofen  
Montag 16:00 - 17:30 Uhr 10 - 14 Jahre Turnhalle Wichlinghofen  
Montag 17:30 - 20:00 Uhr Jugendliche & Erwachsene Turnhalle Wichlinghofen  
Mittwoch 20:00 - 22:00 Uhr Jugendliche & Erwachsene Turnhalle Wichlinghofen  
Freitag 14:00 - 15:30 Uhr 5 - 11 Jahre Turnhalle Wichlinghofen  
Freitag 15:30 - 17:00 Uhr 10 - 14 Jahre Turnhalle Wichlinghofen  
Freitag 17:00 - 18:30 Uhr Jugendliche & Erwachsene Turnhalle Wichlinghofen  
Samstag 10:00 - 12:00 Uhr Zusatztermin (nach Absprache) Turnhalle Wichlinghofen

**TuS Wichlinghofen 77 e. V.**

Gangolf Lohner  
02304 4686323  
[info@tus-wichlinghofen.de](mailto:info@tus-wichlinghofen.de)  
[www.tus-wichlinghofen.de](http://www.tus-wichlinghofen.de)

### Judo

siehe Internetseite: [www.1jjjc-do.de](http://www.1jjjc-do.de)

**1. Judo- und Jiu-Jitsu-Club Dortmund 1952 e. V.**

Herr Frank Räther  
01737210305  
[Fraether@1jjjc-do.de](mailto:Fraether@1jjjc-do.de)  
[www.1jjjc-do.de](http://www.1jjjc-do.de)

## Judo (Innenstadt Nord)

### Judo

siehe Internetseite: [www.1jjjc-do.de](http://www.1jjjc-do.de)

### **1. Judo- und Jiu-Jitsu-Club Dortmund 1952 e. V.**

Herr Frank Räther  
01737210305  
[Fraether@1jjjc-do.de](mailto:Fraether@1jjjc-do.de)  
[www.1jjjc-do.de](http://www.1jjjc-do.de)

## **Judo**

siehe Internetseite: [www.1jjjc-do.de](http://www.1jjjc-do.de)

### **1. Judo- und Jiu-Jitsu-Club Dortmund 1952 e. V.**

Herr Frank Räther  
01737210305  
[Fraether@1jjjc-do.de](mailto:Fraether@1jjjc-do.de)  
[www.1jjjc-do.de](http://www.1jjjc-do.de)

## **Judo (Lütgendortmund)**

### **Judo für Kinder ab 5 Jahren**

Mittwoch 17:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 11:00 - 12:00 Uhr  
ab 5 Jahre

### **Dortmunder Sportgemeinschaft 1988 e. V.**

Herr Frederic van Dyk  
[kontakt@dsg1988.de](mailto:kontakt@dsg1988.de)  
[www.dsg1988.de/](http://www.dsg1988.de/)

## **Judo (Mengede)**

### **Judo**

Montag:  
17:00 - 18:30 Kleinkinder (5-9 Jahre)  
18:30 - 20:00 Schüler (10-15 Jahre)  
20:00 - 21:30 Erwachsene (ab 16 Jahren)

Samstag  
10:30 - 12:00 Kleinkinder (5-9 Jahre)  
12:00 - 13:30 Schüler (10-15 Jahre)

Mittwoch  
(nur auf Anfrage/Ankündigung)

17:15 - 19:15 Schüler und Erwachsene (ab 10 Jahren)

Um einen kleinen Einblick ins Judotraining zu bekommen, bieten wir die Möglichkeit eines 4-wöchigen , kostenlosen Probetrainings an.

Für dieses Probetraining bitte eine Sporthose, ein möglichst langärmliges Sweat-Shirt (ohne Knöpfe / Reißverschluss) sowie Badelatschen mitbringen.

Der Verein übernimmt keine Haftung für die Garderobe. Daher bitte Wertgegenstände möglichst zu Hause lassen und Sachen ggf. mit in die Halle nehmen.

Judo wird barfuß betrieben. Außerhalb der Judomatte sind daher Badeschlappen notwendig.

Jeglicher Schmuck ist vor den Training abzulegen (Verletzungsgefahr !)

Bei längeren Haaren ist ein Haargummi nötig.

### **1. Judogemeinschaft Dortmund 1975 e. V.**

Annelie Brandscheidt

0231/37 46 27

[Anne.Brandscheidt@gmx.de](mailto:Anne.Brandscheidt@gmx.de)

[www.judogemeinschaft-dortmund.de](http://www.judogemeinschaft-dortmund.de)

### **Kids**

Schüren/Aplerbeck:

Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr (Altersklasse 4 - 9 )

Freitag 17:30 - 19:00 Uhr

(Altersklasse ab 10)

Hombruch:

Dienstag 17:00 - 18:15 Uhr

Donnerstag 17:00 - 18:15 Uhr

Westerfild

Dienstag 17:00 - 18:30 Uhr

Samstag 10:00 - 11:30 Uhr

### **Dortmunder Budo-Sport-Verein e. V.**

Herr Frank Böcker

[Dortmunder-Budo-SV@web.de](mailto:Dortmunder-Budo-SV@web.de)

[www.dortmunder-budo-sv.de](http://www.dortmunder-budo-sv.de)

## **Judo (Scharnhorst)**

### **Judo**

siehe Internetseite: [www.1jjc-do.de](http://www.1jjc-do.de)

### **1. Judo- und Jiu-Jitsu-Club Dortmund 1952 e. V.**

Herr Frank Räther

01737210305

[Fraether@1jjc-do.de](mailto:Fraether@1jjc-do.de)

[www.1jjc-do.de](http://www.1jjc-do.de)

### **Judo**

### **Schwimmverein Derne 1949 Dortmund e. V.**

Herr Lucas Gehrmann

[judo@sv-derne.de](mailto:judo@sv-derne.de)

[www.sv-derne.de](http://www.sv-derne.de)